

DU MOUVEMENT AU GESTE 2024 2025

Agrément Jeunesse et Sport 46522697

Habilitation 1/03601

STRETCHING

Reprise des cours

Mardi 10 Septembre 2024
de 19H à 20H

REMISE EN FORME

Mardi 10 Septembre 2024
de 20H15 à 21H15

STAGES DE DANSE

CONTEMPORAINE

1 DIMANCHE par MOIS
début le 23 SEPTEMBRE

: salle de Danse de MONTCUQ

f [rancoiselowinsky1@gmail.com](mailto:francoiselowinsky1@gmail.com)

DU MOUVEMENT AU GESTE 2024 2025

Horaires

Le STRETCHING

Tous les mardis à partir du 10 septembre
de 19H à 20h

La REMISE EN FORME

Tous les mardis à partir du 10 septembre
de 20h15 à 21h15

LA DANSE CONTEMPORAINE

1 fois par mois le dimanche
début dimanche 23 septembre
9H-12H, 14H-16H

Salle de DANSE, MONTCUQ 46800

DU MOUVEMENT AU GESTE

Agrément jeunesse et sport n°46522697
Habilitation 1/03601

STAGE MENSUEL DE DANSE

CONTEMPORAINE

Se découvrir, Donner à voir c'est

PARTAGER

1 dimanche par mois

La DANSE CONTEMPORAINE

c'est

le travail au sol, la fluidité, l'utilisation du poids du corps
dans le mouvement et la grande mobilité de tout le corps
et notamment du buste.

9H, 12H - 14H, 16H

SALLE de DANSE de MONTCUQ

1er trimestre 2024/2025

Septembre : 23 Octobre : 20 Novembre : 17 Décembre : 15

2ème trimestre 24/25

Janvier : 26 Février : 23 Mars : 16

3ème trimestre 24/25

Avril : 27 Mai : 18 Juin : 22

francoiselowinsky1@gmail.com

Tel 05 65 31 89 57

DU MOUVEMENT AU GESTE

Agrément jeunesse et sport n°46522697
Habilitation 1/03601

La DANSE CONTEMPORAINE

c'est

le travail au sol, la fluidité, l'utilisation du poids du corps
dans le mouvement et la grande mobilité de tout le corps et
notamment du buste.

1 Dimanche/mois

9H, 12H - 14H, 16H

*SALLE de DANSE de
MONTCUQ*

05 65 31 89 57

francoiselowinsky1@gmail.com

Début : le 23 Septembre