

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Enfance Jeunesse

Séniors

Sport

Loisirs et Culture

Commerçants

Social et divers

Patrimoine et Environnement



Edito

L'édition de ce guide des associations 2024-2025 est l'occasion de rappeler le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Il recense ainsi les informations et les contacts des associations de la communauté de communes.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisirs, sport, jeunesse, commerçants, solidarité, patrimoine... Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

Dans le cadre du Règlement Général à la Protection des Données, il était nécessaire de recueillir le consentement via le formulaire d'inscription à l'annuaire des associations qui a été envoyé au mois de juillet.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, à compléter par le Président de l'association, téléchargeable sur notre site internet www.ccquercyblanc.fr.

Sommaire

| | |
|---|---------|
| Liste des associations par commune | page 02 |
| Artisans, Commerçants et Producteurs | page 07 |
| Enfance Jeunesse | page 08 |
| Culture, Patrimoine et Animation | page 09 |
| Sport et Loisirs | page 20 |
| Solidarité, Entraide et Environnement | page 31 |
| Séniors | page 35 |
| Carte du territoire | page 38 |

Liste des associations par commune

BARGUELONNE-EN-QUERCY

| | |
|--|------|
| Club des Aînés Haute Barguelonne | p 35 |
| Comité des fêtes de Bagat-en-Quercy | p 09 |
| Comité des Fêtes de Saint-Daunès | p 09 |
| Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon | p 10 |
| Société de Chasse de Bagat en Quercy | p 20 |

CASTELNAU-MONTRATIER

| | |
|--|------|
| Actif Castelnaudais | p 07 |
| ADAR Générations sud LOT | p 31 |
| A Livres Ouverts..... | p 10 |
| Amicale des joueurs de Rugby..... | p 20 |
| Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnaud Montratier | p 31 |
| Amicale St Alauzienne | p 10 |
| Association pour le Don du Sang Bénévole | p 31 |
| Association Castelnaou é soun merca | p 07 |
| Association Culturelle du canton de Castelnaud-Montratier (ACCCM)..... | p 10 |
| Association des amis des moulins de Boisse et du Canton (AMBC)..... | p 10 |
| Association des Chasseurs | p 20 |
| Association des producteurs..... | p 07 |
| ATV - Organisations..... | p 20 |
| Castelnaud Montratier, Le Patrimoine de Nos Enfants | p 10 |
| Causse Toujours | p 11 |
| Champ de Gestes..... | p 20 |
| Chemins en Quercy | p 11 |
| CinéLot | p 11 |
| Club de l'Amitié | p 36 |
| Club du Bel Âge Castelnaudais | p 36 |
| Club Olympique Castelnaudais | p 21 |
| Compagnie Théâtre en carton | p 20 |
| Corps et Harmonie | p 21 |
| Comité des fêtes de Boisse | p 11 |
| Comité d'animation Castelnaudais..... | p 11 |
| Comité des fêtes de Divillac | p 11 |
| Comité des fêtes de Ganic | p 11 |
| Comité des fêtes de St Alauzie | p 11 |
| Crèche l'Île aux enfants..... | p 08 |
| De Bouche à Aureil..... | p 12 |
| École de Rugby du COC | p 21 |
| Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie | p 36 |
| Golem qui roule | p 21 |
| Karaté WADO-RYU Castelnaudais | p 21 |
| La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI..... | p 31 |
| La Millerette | p 12 |
| Lartisane | p 21 |

| | |
|--|------|
| Le bel Utile | p 12 |
| L'échiquier du Quercy Blanc..... | p 21 |
| Les Amis de la Maison Jacob..... | p 12 |
| Les Amis de l'église de Saint Anthet..... | p 12 |
| Les Amis de l'Orgue de Castelnaud Montratrier | p 12 |
| Les Cocos Boys Rugby sans contact TAG | p 22 |
| Les Restos du Cœur..... | p 32 |
| Les volants de Castelnaud..... | p 22 |
| MUSICARPEGE..... | p 13 |
| Tinte'Ame'Art (École de musiques) | p 23 |
| Monalisa | p 36 |
| Par'En Délire..... | p 08 |
| Pétanque Castelnaudaïse | p 22 |
| Phil'anthrope 3008..... | p 32 |
| Pot'zic | p 13 |
| Poriétaires chasseurs et non chasseurs de St Alauzie | p 22 |
| Quercy Country..... | p 22 |
| Quercy Montgolfière..... | p 22 |
| Quercy Sport Nature..... | p 22 |
| Royaume du Coucou..... | p 13 |
| Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)..... | p 13 |
| Secours Catholique..... | p 32 |
| T-CAP..... | p 22 |
| Tennis Club Castelnaudaïse..... | p 23 |
| Vol en Quercy..... | p 13 |
| V.Q.B..... | p 23 |

CEZAC

| | |
|---|------|
| Amitabha Taijiquan..... | p 23 |
| Club de Tennis du Lendou | p 23 |
| Club St. Martin..... | p 36 |
| Foyer rural section gymnastique, cinéma | p 23 |
| Pechpeyroux Environnement | p 33 |
| Société de chasse Cézac/Lascabanes..... | p 24 |



LENDOU-EN-QUERCY

| | |
|---|------|
| Association des Chasseurs | p 24 |
| Bleuets Badminton Club | p 24 |
| Bleuets du Lendou Basket-Ball | p 24 |
| Comité des Fêtes de Lascabanes | p 14 |
| Comité des Fêtes de St Cyprien | p 14 |
| Comité des Fêtes de St Laurent Lolmie | p 14 |
| Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants | p 14 |
| Génération Mouvement, les Amis du Lendou, St Cyp, Lascabanes..... | p 36 |
| 1000 Mains à la Pâtes en Quercy Blanc..... | p 33 |

LHOSPITALET

| | |
|--|------|
| APE RPI Lhospitalet-Pern-Cézac | p 08 |
| Comité des Fêtes | p 14 |
| Club de l'amitié et de la bonne humeur | p 14 |
| Crèche La Farandole..... | p 08 |
| Foyer rural | p 14 |
| Les Canaillous du Quercy Blanc | p 08 |
| Pétanque de Lhospitalet | p 24 |
| Pique et Pousse en Quercy Blanc..... | p 24 |
| Section Qi Gong "Le soleil levant" | p 24 |

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

| | |
|---|------|
| Actuel Danse Free Style | p 25 |
| Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles..... | p 33 |
| Amicale des Sapeurs Pompiers | p 25 |
| A.P.E. du Collège de Montcuq | p 08 |
| Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques (A.A.P.P.M.A)..... | p 25 |
| Association des artisans et des commerçants de Montcuq en Quercy..... | p 06 |
| Blanc Association Intercommunale de Chasseurs et Propriétaires(AICP)..... | p 25 |
| Association sportive collège | p 25 |
| AVeCQ | p 33 |
| Club des Aînés | p 37 |
| Club de Bridge..... | p 26 |
| Club Européen | p 33 |
| Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano (Toscane) | p 15 |

| | |
|---|------|
| Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda | p 15 |
| Comité des fêtes de Belmontet | p 15 |
| Comité des Fêtes Montcuq | p 15 |
| Comité des fêtes de Lebreil..... | p 16 |
| Crèche Lou Pichou | p 09 |
| Du mouvement au geste | p 26 |
| Entente Bleuets du Lendou FOOTBALL..... | p 25 |
| Environnement Juste..... | p 34 |
| Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.)..... | p 37 |
| FUDO GOSHIN KARATE DO | p 26 |
| JENISHA (ONG)..... | p 34 |
| La Belette | p 34 |
| La halle aux livres | p 16 |
| La pétanque du Quercy..... | p 26 |
| Le long bow Montcuquois..... | p 26 |
| Les amis des chats | p 34 |
| Les Amis de St. Génies | p 16 |
| Les Amis de Saint-Jean..... | p 16 |
| Les Pastourels de la Tour | p 26 |
| Lézard de la Rue | p 26 |
| L'Outil en Main..... | p 27 |
| Ludothèque Jeux & Cie..... | p 27 |
| Maison d'enfants la Providence Les apprentis d'Auteuil | p 09 |
| Montcuq Basket..... | p 27 |
| Montcuq hier et aujourd'hui | p 16 |
| Montpatch..... | p 27 |
| Musique Cours et Granges | p 27 |
| Patrimoine de la commune nouvelle..... | p 17 |
| Points d'Eau..... | p 34 |
| Producteurs de pays..... | p 07 |
| Quercy Contacts | p 34 |
| Rando Montcuquoise | p 27 |
| Restos du coeur..... | p 34 |
| Sainte Croix Loisirs..... | p 17 |
| Saint Hubert Club..... | p 28 |
| Souvenir Français | p 17 |
| Tener l'Esteva | p 17 |
| Tennis Club..... | p 28 |
| Vie et Santé à Domicile..... | p 34 |
| Viva Voce de Moncuq-en Quercy-Blanc | p 28 |

MONTLAUZUN

| | |
|--------------------------|------|
| Club des 3 Clochers..... | p 37 |
| Comité des fêtes | p 18 |
| Société de Chasse..... | p 28 |
| TAO vers soi..... | p 28 |

PERN

| | |
|--|------|
| Amitié Interantionale en Quercy (AmiQ) | p 18 |
| La Boule Pernoise | p 28 |
| la Diane Pernoise | p 29 |
| Club Canin Obéjomp Quercy Blanc..... | p 28 |
| Le Run'heureux | p 29 |
| Les Ateliers de M.A. Nature | p 29 |

PORTE-DU-QUERCY

| | |
|---|------|
| Club de Football | p 29 |
| Club de Pétanque | p 29 |
| Comité des fêtes de le Boulvé | p 18 |
| Comité des fêtes de Fargues | p 18 |
| Comité des fêtes de St Matré..... | p 18 |
| Dynafor'm Gymnastique..... | p 29 |
| Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B.)..... | p 18 |
| La Diane (Le Boulvé/St Matré)..... | p 30 |
| Les Amis du Plateau..... | p 37 |
| Société de Chasse | p 18 |

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

| | |
|---|------|
| APE St Paul Flaugnac | p 09 |
| Association le CAP : Culture Art et Patrimoine..... | p 19 |
| Café rural, « Le 3ème Lieu »..... | p 35 |
| Choeur d'Artichaut | p 30 |
| Club du sourire St. Paulois | p 37 |
| Club St Vincent Les Aînés Ruraux..... | p 37 |
| Comité des Fêtes de Capmié | p 19 |
| Comité des Fêtes de St. Etienne..... | p 19 |
| Comité des Fêtes de Flaugnac | p 19 |
| Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac | p 19 |
| Foyer Rural | p 30 |
| Les Amis du Quercy Blanc..... | p 35 |
| Pétanque Flaugnacoise..... | p 30 |
| Quercy Images | p 19 |
| Rallye Saint Paulois | p 19 |
| Trotte-Cailloux | p 30 |
| USSP Football..... | p 30 |

CASTELNAU-MONTRATIER

Actif' Castelnaudais

Activités : Association des commerçants, des artisans et des agriculteurs de Castelnau, pour représenter, valoriser et promouvoir les intérêts du commerce local

Contact : Erika PELRAT
Coordonnées : 06 50 62 95 35
assoactifcastelnaudais@laposte.net

Association Castelnaou é soun mercat

Activités : Marché dominical

Contact : Thierry LARROQUE
Adresse : Latapie - 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 80 03 11 92
tlarroque(at)hotmail.fr



Association des Producteurs

Activités : Marché des producteurs tous les mercredis de juillet et août

Contact : Gérard CUQUEL
Adresse : Moulin de Brousse - 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 82 33
06 80 23 94 20
marcheproducteurcastelnau@hotmail.fr ou
fermedepeyrecheg@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association des artisans et commerçants

Activités : Représenter et défendre les intérêts du commerce local, valoriser la fonction commerciale par tous moyens publicitaires et promotionnels.

Contact : Marc ESPITALIE
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 82 02 84 92
acam.montcuq46@gmail.com

Producteurs de Pays

Activités : Marché produits locaux

Contact : Thierry CRIVELLARO
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 22 93 92
gaecdebenech@wanadoo.fr

Crèche L'Île aux Enfants

Activités: Accueillir les enfants de 2 mois à 4 ans, leur proposer un environnement sécurisant propice aux découvertes et à l'épanouissement

Adresse: 14 rue du maréchal Joffre
46170 Castelnau Montratier
Coordonnées: 05 65 21 10 47
iae1@orange.fr



Par'En Délire

Activités: Association des parents d'élèves

Contact: Philippe NAULEAU
Adresse: Le bourg
46170 Lhospitalet
Coordonnées: 06 58 88 54 59
asso.parendelire@gmail.com

LHOSPITALET

Les Canaillous du Quercy Blanc

Activités: Accueil de loisirs sans hébergement. (A.L.S.H)

Contact: Franck LEONARD
Adresse: Le bourg
46170 Lhospitalet
Coordonnées: 01 72 68 19/ 05 65 21 08 96
lescanaillousduquercyblanc@orange.fr



Crèche La Farandole

Activités: Etablissement d'accueil du jeune enfant

Contact: LAURA ROLLAND
CHARLOTTE BARRES
Adresse: 46170 Lhospitalet
Coordonnées: 05 65 22 36 48
farandole46@orange.fr

APE RPI Lhospitalet, Pern, Cezac

Activités: Soutenir les écoles

Contact: Mélanie DARNIS
Adresse: 46170 Lhospitalet
Coordonnées: 06 88 28 31 90
ape.hcp@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

A.P.E. du collège

Activités: Représentation sur les instances de l'établissement. Organisation d'animations pour aider au financement de voyages et sorties scolaires.

Contact: Mme ENJALBERT
Adresse: Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées: 06 88 80 87 85
apeducollege46800@gmail.com

Crèche Lou Pichou

Activités : Accueil de jeunes enfants
– Crèche associative à gestion parentale

Contact: Cécile MALLUS
Adresse: 142 Chemin de l'Oustalet
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées: 05 65 22 90 07
loupichou@orange.fr
<https://loupichou.blogspot.com/>

Maison d'enfants La Providence Apprentis d'Auteuil

Activités : Accompagnement socio-éducatif de jeunes relevant du dispositif de la Protection de l'Enfance.

Contact: Gilles JALBAUD
Adresse: 11 rue du Tour de la Vieille Ville
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées: 05 65 22 94 10
accueil.la-providence46@apprentis-auteuil.org

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

A.P.E. de St Paul Flaugnac

Activités : Soutenir les écoles et favoriser les liens entre les écoles, les équipes.

Contact: Aude VAQUIÉ
Adresse: École Publique Le Bourg St Paul
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
Coordonnées:
ape.spf46@gmail.com
www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/

Culture, Patrimoine et Animation

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Comité des Fêtes de Bagat-en-Quercy

Activités : Animations du village.

Contact: Damien CRISPEL
Coordonnées:
damien.crispel@laposte.net

Comité des Fêtes de Saint-Daunès

Activités : Animations du village, repas, feu de St Jean, marché gourmand, fête votive.

Contact: Hervé CALMETTES
Adresse: 33 rue du PRESBYTERE- Saint-Daunes - 46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées: 06 77 54 79 13
herve.calmettes@gmail.com

Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon

Activités: Tisser le lien social entre habitants en organisant la fête votive, les concours de belote ainsi que diverses animations .

Contact : Carole PUECH

Adresse : 817 chemin de Bonarme - Saint-Pantaleon - 46800 Barguelonne-en-Quercy

Cordonnées : 06 56 79 17 59
puecher@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

A Livres Ouverts

Activités: Organisation de diverses manifestations autour du livre, de la musique, du théâtre, de la peinture et de la photographie.

Contact : Marie-Claude ANDRIEU

Adresse : 11 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 84 72
mediathèque@castelnaumontratier.fr

Association Culturelle du Canton de Castelnau-Montratier (A.C.C.C.M.)

Activités: Faire connaître le patrimoine local

Contact : Marie-Françoise Plagès

Adresse : Mairie

46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 84 07 34 63
rdesarts@gmail.com

Association des amis des moulins de Boisse et du canton (A.M.B.C.)

Activités : Association des amis des moulins de Boisse, restauration, conservation et protection du moulin de Boisse et de tout autre moulin implanté sur le canton.

Contact : Thérèse RESSEGUIER-LACALMONTIE

Adresse : Mairie

46170 Castelnau-Montratier
Cordonnées :
therese.resseguier@orange.fr
<https://www.facebook.com/moulindeboisse/>

Amicale Ste Alauzienne

Contact : Philippe Cruzel

Coordonnées : 06 42 28 65 36
philippe.cruzel@orange.fr

Castelnau Montratier, Le Patrimoine de nos Enfants

Activités : Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers les deuxièmes samedis des mois de Février, Avril, Juin et Octobre

Contact: Pascal RESSIGEAC

Adresse: 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées: 05 65 35 72 49 /
06 81 62 13 72
pascal.ressigeac@wanadoo.fr

Causse Toujours

Activités : Soutient la création, la promotion d'artistes des arts vivants, créer des événements artistiques, concerts, spectacles, ateliers...

Contact: Yves GUILLAUME

Adresse: 2170 route de St Anthet Le causse
46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées: 06 84 07 34 63
guillaumeyves@wanadoo.fr

Chemin du Quercy

Activités : Promotion du patrimoine, Randonnée

Contact: Bernard ROME

Adresse: Mairie 46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées: 07 86 57 14 10
info@chemins-en-quercy.fr

CinéLot

Activités : Collectif cinéma de Castelnau-Montratrier

Contact: Caroline DUQUOC

Adresse: 46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées: 06 27 21 15 46
collectifcinema.castelnau@mouvement-rural.org

Comité des Fêtes de Boisse

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Sébastien GLORIAN

Adresse : 549 Route Frances - Boisse -
46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées : 06 77 34 80 97
lousfestairesdeboisse@gmail.com

Comité d'animation Castelnaudais

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Thomas RAMES

Adresse :1681, Chemin de Palezy - 46170
Castelnau-Montratrier

Coordonnées : 07 86 85 33 92
cacastelnau@gmail.com

Comité des Fêtes de Divillac

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Didier SOL

Adresse :2580 route de lapeyre - 46170
Castelnau-Montratrier

Coordonnées : 05 65 21 96 07

Comité des Fêtes de Ganic

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Julien VERGNES

Adresse :Le Coussol
46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées : 05 65 22 70 55

Comité des Fêtes de St Alauzie

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Dominique SER

Adresse : Mairie délégué de Sainte-Alauzie
46170 Castelnau-Montratrier

Coordonnées : 07 73 03 00 04
cdf.saintealauzie@gmail.com

De Bouche à Aureil

Activités : Patrimoine, Environnement, Festivité



Contact : Nathalie DANTOING

Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

La Millerette

Activités : Faire connaître les techniques céramiques

Contact : Claude LAGARDE

Adresse : 40 rue G. Clemenceau
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65.23.71.13 -
Fax : 05 65 21 84 00
la.millerette@orange.fr
pagesperso-orange.fr/lamillerette/

Le Bel Utile

Activités : Représenter et promouvoir les artistes-créateurs et professionnels des métiers d'art, stimuler la créativité et dynamiser les différentes productions, d'organiser des manifestations pour la promotion des métiers d'arts.

Contact : Florence RACINE

Adresse : 80 chemin Vitarelle -
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 22 28 55
florenceracine@gmail.com
www.florenceracine.fr

Les Amis de la Maison Jacob

Activités : Organiser des évènements culturels : expositions de peinture, sculpture et photographies, conférences et ateliers divers.

Contact : Présidence collégiale : D. Gabella,
A. Rocquecave, B et S Sanders, F. Sutter

Adresse : 11 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 32 16 55 05
amismaisonjacob@gmail.com
<http://www.lesamisdelamaisonjacob.fr/index.html>

Les Amis de l'église de Saint-Anthet

Activités: Association de la loi 1901 visant à assurer la restauration et l'entretien de l'église de Saint Anthet.

Contact : Frédéric RIGAL

Adresse : Chez Thierry BONAL
Saint Anthet

46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 70 27 61 87
saintanthet@gmail.com <https://www.facebook.com/Les-amis-de-lEglise-de-Saint-Anthet>

Les Amis de l'Orgue

Activités : Restauration et entretien de l'orgue de Castelnau-Montratier – Organisation de concerts

Contact : Michel APCHIE

Adresse : 32 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 14 78 47 60
michelapchie@sfr.fr

MUSICARPEGE

Activités : Soutenir en milieu rural, la création, la promotion d'artistes locaux et professionnels des arts vivants. Création d'événements musicaux, favoriser le regroupement avec des collectifs artistiques...

Contact : Colette HEBRARD

Adresse : Russac
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 84 07 34 63
rdesarts@gmail.com

Pot'zic

Activités : Promouvoir la musique, la ventriloquie dans les lieux publics et privés par le biais d'animations, de prestations musicales en privilégiant le milieu rural.

Contact : Isabelle LOUBATIERES

Adresse : Le Pouget
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 81 62 78 54
zazawash@fotmail.fr

Royaume du Coucou

Activités : Micro musée – Atelier d'horlogerie - Façade style coucou animé – Parc à thème solaire de l'Égypte à nos jours

Contact : Pierre FERRARIS

Adresse : 2465 Route la Barguelonne
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 88 34
royaumeducoucoup@gmail.com

Ste Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)

Activités : Club de possesseurs de voitures anciennes ou déception.

Contact : Erik VERKHAEST

Adresse : 511 ch de Lafargue - Ste Alauzie
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 78 93 40 24
sacarlot@hotmail.com
<https://www.facebook.com/clubsacar/>

Vol en Quercy

Activités : Vol en ballon, montgolfière, baptême de l'air

Adresse : ZA De Peyrettes - Ste Alauzie

Coordonnées : 06 84 47 37 88
volenquercy@orange.fr

Comité des Fêtes de Lascabanes

Activités : Fête votive

Contact : Élodie GALTIE

Adresse : 430 chemin des Vignals Haut
46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 69 26 01 46
annemarie.robert46@orange.fr

Comité des Fêtes de St Cyprien

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Cyril SOLACROUP

Adresse : Le bourg St Cyprien
46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 77 66 60 14
cyril.solacroup@orange.fr

Comité des Fêtes de St Laurent Lolie

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Didier BOUTARD

Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 81 41 69 06
didier.boutard46@orange.fr

Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants

Activités : Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn-et-Garonne)

Contact : Mireille PINATEL

Adresse : Mairie de Saint-Cyprien
46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 05 65 22 90 73
festivalduquercyblanc@gmail.com
www.festivalduquercyblanc.com

LHOSPITALET

Club de l'Amitié et de la Bonne Humeur

Activités : Jeux de cartes, scrabbles, sorties, repas.

Contact : Jean-Pierre ALMERAS

Adresse : 46170 PERN

Coordonnées : clubamitielh@gmail.com

Comité des Fêtes de LHOSPITALET

Activités : Festivités

Contact : Evelyne COSTENTIN

Adresse : LE BOURG

46170 L'hospitalet

Coordonnées : 06 01 75 37 10
comitedesfeteslhospitalet@gmail.com

Foyer Rural

Activités : Ciné Lot, Gestion des besoins associatifs

Contact : Jean-Louis BERGOUGNOUX

Adresse : Lamothe

46170 L'hospitalet

Coordonnées : 06 86 79 16 22
jean-louis.bergougnoux@wanado.fr

Comité de Jumelage Pays de Montcuq – Cinigiano (Toscane)

Activités : Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions, manières de vivre ...

Contact : Fernande MARTIN
Adresse : 1 place des Consuls
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 73 30 96 88
montcuq.cinigiano@gmail.com

Comité de Jumelage Montcuq/San Giorgio Della Richinvelda

Activités : Promotion et actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Giorgio Della Richinvelda

Contact : Michel TEPEJ
Adresse : MAIRIE
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 22 63 65 58
jumelage.montcuq.sangiorgio@gmail.com

Comité des Fêtes de Belmontet

Activités : Festivités



Contact : M. DO MARCOLINO
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 13 71 24 66
vincent.domarcolino@gmail.com

Comité des Fêtes de Montcuq-en-Quercy-Blanc

Activités : Festivités au cœur du village de Montcuq

Contact : Paul ARNAL
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 75 10 62 23
comitedesfetes.montcuq@gmail.com
Facebook : comité des fêtes de Montcuq



Comité des Fêtes de Lebreil

Activités : Festivités

Contact : Fabrice COMBES
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 81 22 43 06
fabrices.combes46@gmail.com

La halle aux livres

Activités : Promotion de la culture

Contact : Françoise FRESQUET
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées : 05 65 22 97 40
sellene@yahoo.com



Les Amis de Saint-Géniès

Activités : Rencontre entre les
habitants du hameau de Saint Géniès –
Socio Culturel

Contact : Frédéric ANDRIEU
Adresse : 360 Chemin des Bordes
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 24 35 57

Les Amis de Saint-Jean

Activités : Animation quartier Saint
Jean à Montcuq

Contact : Antoine RONY
Adresse : 2519 Avenue Saint-Jean
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 31 81 80
antoine.rony@orange.fr

Montcuq hier et aujourd'hui

Activités : Transmission patrimoine
photo

Contact : Sébastien AUSSARESSE
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées : 06 82 46 60 00
assohieretauj@orange.fr

L'Outil en mains

Activités : Approche du travail artisanal



Contact : Daniel MOULY
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées :
danieletisabelle@gmail.com

Patrimoine de la commune nouvelle

Contact : M. CAUMON
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées :
edal.lafage@orange.fr

Sainte Croix Loisirs

Activités : Animation secteur Ste Croix

Contact : Marie-José SABEL
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées : 06 07 65 13 07
mariejo.sabel@orange.fr

Souvenirs Français

Activités : devoir de mémoire

Contact : Hervé THIEBAUT
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées : 06 65 22 91 02
hervethiebaut@wanadoo.fr

Tener l'Esteva

Activités : musique traditionnelle

Contact : Raymond LASVENES
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-B
Coordonnées : 05 65 31 88 77
lasvenes.raymond@orange.fr

Comité des fêtes

Activités : Fêtes votive, repas, bal, concours de pétange ou belote.

Contact : Cécile GIRARD
Adresse : MAYJOUNELLE 46800 MONTLAUZUN
Coordonnées : 06 70 93 05 76

PERN

Amitié Internationale en Quercy AmlQ

Activités : Promouvoir les échanges entre les citoyens de tous horizons par le biais d'actions culturelles.

Contact : Maurice AUGER
Adresse : Ventailac 46170 Pern
Coordonnées : 05 65 21 20 93 kleber231@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Comité des fêtes de Boulvé

Activités : Fêtes votive.

Contact : Laurent CAUMON
Coordonnées : 06 30 14 85 05 fetes.leboulve@gmail.com

Comité des fêtes de Fargues

Activités : Fêtes votive.

Contact : Jean François BLANDINIÈRES
Adresse : 86 Boulevard de la Liberté 47000 AGEN
Coordonnées : 06 82 96 56 31 jf.blandinieres@orange.fr

Comité des fêtes de St Matré

Activités : Fête du village

Contact : Fabienne BOUYSSOU
Adresse : 153 Route du Causse 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : cdfsaintmatre@gmail.com

E.S.C.B.

Activités : Allier le sport avec des activités plus culturelles. Randonnée pédestre et équestre.



Contact : Claude REHLING
Adresse : Foissac Haut - Le Boulve 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : ptitelo7@hotmail.com
 Facebook : ESCB section équestre

Société de chasse.

Activités : Chasse.

Contact : Thomas ANDRIEU
Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 77 74 56 41 tomaandrieu@gmail.com

**Association le CAP
Culture Art Patrimoine**

Activités : Marché de Noël

Contact : Monique CATAIX
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 72 51 06 37
monique.cataix@orange.fr
www.marche.denoel.jimdo.com

Comité des Fêtes de Campié

Activités : Fête votive

Contact : Charlyne DEVOS
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
mairie.flaugnac@wanadoo.com

**Comité des Fêtes de Saint-
Etienne**

Activités: Fête votive

CONTACT: Julien RINGOOT
ADRESSE: lieu dit Quercy
46170 Saint-Paul-Flaugnac

**Comité des Fêtes de
Flaugnac**

Activités : Fête votive

Contact : Florence SAHUC
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
mairie.flaugnac@gmail.com

**Comité des Fêtes de Saint-
Paul-de-Loubressac**

Activités : Animer la vie Saint
Pauloise



Contact : Margaux FAISANT
Adresse : Le Bourg - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr
Facebook: Comité St Paul

Quercy Images

Activités : Apprentissage, création et
expositions de photographies

Contact : Bernadette LABATTUT
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 82 92 06 50
bl.quercyblanc@gmail.com
https://quercy-images.jimdo.com

Rallye Saint Paulois

Activités : Sortie voiture ou moto
durant une journée avec un parcours
découverte ponctué d'énigmes

Contact : Frédéric RINGOOT
Adresse : Foyer Rural - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr

Société de chasse de Bagat en Quercy

Activités : Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

Contact : Jean PRESSUROT (petit gibier)
Thierry ALIBERT (gros gibier)

Adresse : Mairie
46800 Barguelonne-en-Quercy

Coordonnées : 06 87 29 81 22
jean.pressurot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicales des Joueurs de Rugby

Contact : Florian GLEYE

Adresse : Benaixs -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 71 75 61 82
amicale.coc@outlook.com

Association des Chasseurs

Activités : Pratique de la chasse.

Contact : Maurice BONNEMORT

Adresse : Moulin de Nègre - 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 83 56
maurice.bonnemort@orange.fr

ATV—Organisations

Activités : Formation pilotage et navigation

Contact : Christophe SAHUC

Adresse : 416 Chemin Del Rey
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr www.atv-organisations.com

Champ de Gestes

Activités : cours de danse contemporaine et classique, prise de conscience par le mouvement (méthode Feldenkrais), créations amateurs, évènements culturels ponctuels ...

Contact : Myriam DOGBE

Coordonnées :
Christel FOUCAULT : 05 81 70 61 52
Fabienne SUTTER : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Activités : Il suffit d'adhérer pour participer au répétition.

Contact : Catherine DUHORNAY

Adresse : 778 route de Viguié, 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

Corps et Harmonie

Activités : 9 sports; step, pilat, entretien musculaire, gym douce, qi gong, stretching, renforcement musculaire, yoga, marche nordique

Contact : Madeleine CAPELLO
Adresse : le bourg,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 74 73 43 46
corpsetharmonie46@gmail.com

Club Olympique Castelnaudais

Activités : Club de rugby

Contact : Pierre BOISSEL
Adresse : Stade de Moussur
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 07 89 69 21 09
club-olympique-castelnaudais@orange.fr

Ecole de Rugby du COC

Activités : Pratique et enseignement du rugby



Contact : Jean Philippe MONTERRAND
Adresse : Mairie
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 88 18/06 79 98 04 38
monferrandjp@gmail.com

Golem qui roule

Activités : Regrouper et fédérer les joueurs de rugby ayant connu ou pas Bastien TEULIER. Manifestation sportives et festives.

Contact : P. TEULIER, F. ROCHE A.
BOUZERAND
Adresse : 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 83 40 90 68
golemquiroule@orange.fr

Karaté WADO-RYU

Castelnaudais

Activités : Pratique du karaté et disciplines associées – body fitness, karaté, entraînement sportif haut niveau.

Contact : Philippe BEAUMONT
Adresse : 33, rue du marronnier - Boisse -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 31 27 71 59
beaumontphilippe@hotmail.fr

Lartisane

Activités : Ateliers de peinture

Contact : Lamia BENQADI
Adresse : Lacanal
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 73 80 57 99
lamiabenqadi@yahoo.fr

L'échiquier du Quercy Blanc

Activités : Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.
Favoriser l'enseignement et la pratique du jeu.

Contact : Vincent DENIS
Adresse : 1005 chemin du Fustier
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 66 66 16 57
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Les Cocos Boys Rugby TAG

Activités: Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Contact : Justin LAFARGUE

Adresse : Stade Moussur
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 26 65 85 13
cocoboyscoc@gmail.com

Les Volants de Castelnau

Activités : Badminton amateur. Pas de compétition, ni de cours, 2 créneaux par semaine pour se défouler, à partir de 14 ans, tous niveaux

Contact : Clémence CROS /Pauline PARMENTIER

Coordonnées : 06 52 12 88 32
/ 06 89 93 79 63
volants.castelnau@outlook.fr

Pétanque Castelnaudaise

Activités : Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

Contact : Jean-Louis FOURNIOLS

Adresse : 34, Rue Clemenceau
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 44 70 32 75
06 86 30 45 91

Propriétaire chasseurs et non chasseur de St Alauzie

Contact : François LAVAL

Adresse : Mairie déléguée de Sainte-Alauzie,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 31 83 45

Quercy Country

Activités : Club de country danse.



Contact : Thérèse PARAIRE

Adresse : 16 rue d'occitanie - 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 12 76 11 77
quercycountry@gmail.com

Quercy Montgolfière

Activités: Vol pour le plaisir.



Contact : Jonathan SOULIÉ

Adresse : 2152 route du plateau de
Lagache
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 42 24 32 23/06 13 24 33 41
quercy-montgolfiere@orange.fr

Quercy Sport Nature

Activités : Course à pieds,
Trail nature, Randonnée, VTT
Quercy Blanc - Département Lot

Contact : Alain Gardes

Adresse : 339 chemin de Bertine 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 84 96 85 87
site web : www.quercysportnature.fr - Site
Facebook : QuercySportNature

T-CAP-ATV-Organisation

Activités : Activités de Loisirs Motorisées

Contact : Christophe SAHUC
Adresse : Lacoste - 46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr

Tennis Club Castelnaudais

Activités : Pratique du Tennis.



Contact : Aurélien BACH
Adresse : 16 Chemin de Clary-46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 62 53 96 66
aurelien.bach@laposte.net

Tinte'Ame'Art

École de musique

Activités : Enseignement de la pratique musicale



Contact : Martine LHEPT
Adresse : 11, Place Gambetta - Maison Jacob 46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com

Volley Quercy Blanc (VQB)

Activités : Pratique du Volley, dès 17 ans, Mixte

Contact : Aude VAQUIE / Fanny OLIVIER
Coordonnées : 06 10 53 16 92
06 36 85 98 06
volley-qb@gmail.com

CEZAC

Amitabha Taijiquan

Activités : Pratique et promotion du Taiji Quan style Yang.



Contact : Daniel DESFORGES
Adresse : 1420 de Belcastel 46170 Cézac
Coordonnées : 06 58 09 08 29
amitabha.taijiquan@gmail.com

Club de tennis du Lendou

Activités : Pratiquer le tennis à tout âge, Dispenses des entraînements, organiser des compétitions officielles et non officielles et des tournois de tennis

Contact : Pascal THIRIFAYS
Adresse : Lieu Dit Lamothe 46170 Cézac
Coordonnées : 07 85 88 69 49
president@clubtennislendou.fr
infos@clubtennislendou.fr
www.clubtennislendou.fr

Foyer rural

Activités : Section gymnastique et Ciné Lot. Gymnastique douce tous les jeudis 18h30 19h30 – Cinéma 1er mercredi du mois

Contact : Elyanne GRIMA
Adresse : Foyer Rural 46170 Cézac
Coordonnées : 06 84 95 03 90
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA
db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse Cézac / Lascabanes

Activités : Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

Contact : Roland BAUDEL
Adresse : Lieu Dit Belcastel
46170 Cézac
Coordonnées : roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association de Chasse de St Laurent Lolmie

Activités : Règlementer et organiser la chasse.

Contact : Jacques Parriel
Adresse : 46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 05 65 22 90 96

Bleuets Badminton Club

Activités : Pratique du Badminton.



Contact : Jean Philippe BOURRUT
LAVOUTURE
Adresse : Mairie
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 06 42 37 19 96
bblacouture@gmail.com

Bleuets du Lendou Basket-ball

Activités : Pratique du basket-ball.

Contact : Maryse MAURY
Adresse : Mairie
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 06 70 46 65 16
maryse22maury@gmail.com

LHOSPITALET

Pétanque de LHOSPITALET

Activités : Pétanque

Contact : Julien PIECOURT
Adresse : Poux Grand
46170 L'hospitalet
Coordonnées : 06 43 31 12 59
petanque_lhospitalet@outlook.fr

Pique et Pousse en Quercy Blanc

Activités : Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Contact : Evelyne COSTENTIN
Adresse : Le Bourg
46170 L'hospitalet
Coordonnées : 06 01 75 37 10
pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr
<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/>

Section Qi Gong: Le soleil levant

Activités : Gymnastique traditionnelle chinoise

Contact : Christine RODOLOSSE
Adresse : Fontanet
46170 PERN
Coordonnées : 06 48 68 73 79
lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

VITADANSE

Activités : École de danse.



Contact : Stéphanie Wautier
Adresse : Rte des 2 Clochers
46170 L'hospitalet
Coordonnées : 06 84 11 62 63
vitadanse46@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style

Activités : Cours de danse enfants – Ado-Adultes- Hip Hop – Ragga

Contact : Myriam DJILLALI
Adresse : 639 Chemin de Bouet
46800 Barguelonne en Quercy
Coordonnées : 06 70 73 39 47
myriam.djillali@orange.fr www.actueldanse.fr

Amicale des sapeurs pompiers

Contact : Martial BARRAU
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 89 60 17 81
amicalepompiersmontcuq@gmail.com

AAPPMA de Montcuq

Activités : Association de pêche et de protection des milieux aquatiques, culturelles.



Contact : Marc PRUGNIAUD
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : marc.prugniaud@wanadoo.fr

Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP) des Nauzes

Activités : La chasse dans son ensemble et régulation des nuisibles.



Contact : FERRE Vincent
Coordonnées : 06 33 85 55 51
vincent.ferre46@orange.fr

Association Sportive du collège

Activités : divers.

Contact : M. LLOBREGAT
Adresse : Allée des Platanes
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 30 80 33
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Entente Bleuets du Lendou Football

Activités : Pratique du Football

Contact : Jean-Luc MURET
Coordonnées : 06 77 13 15 36
544816@footoccitanie.fr

Club de Bridge

Activités : Favorise la mémoire à l'aide d'un jeu interactif.

Contact : Maren DANNHORN
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 35 18 63
marend@orange.fr

Du mouvement au geste

Activités : Spectacle et cours de danse, stretching, mise en forme.

Contact : Françoise LOWINSKI
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées :
francoiselewinski1@gmail.com

Fudo Goshin Karaté Do

Activités : Karaté enfants à partir de 5 ans - Adultes.

Contact : Jean-Pierre SCAVINO
Adresse : 46140 Caillac
Coordonnées : 06 14 66 08 66
fudogoshin-karatedo@orange.fr
www.fudogoshin-karatedo.fr

La pétanque du Quercy

Activités : La pratique de la pétanque et ses compétitions masculines et féminines.

Contact : Serge GIRAUDO
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 79 40 36 67
sergegiraudo@orange.fr

Le long Bow Montcuquouis

Activités : Pratique du tir à l'arc

Contact : Jean-Marc SOULIGNAC
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 75 99 30 27
s.jean-marc@orange.fr

Les Pastourels de la Tour

Activités : Danses et musiques traditionnelles (atelier de danse, stages, bals, initiations, danse enfants et adultes).

Contact : Fabienne VILATE
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 84 41 55 12
fab.vilate@wanadoo.fr <https://www.facebook.com/lespastourels>

Lézard de la Rue

Activités : Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

Contact : Camille BOREL
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 07 68 32 96 76
info@laruedesenfants.org
www.laruedesenfants.org
www.facebook.com/laruedesenfants

Ludothèque Jeux & Cie

Activités : Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (3 mois à 100 ans).

Contact : Joan ESCOBAR
Adresse : 2 Rue du Rapailou
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 17 71 28 79
ludothequemontcuq@gmail.com
<https://jeuxcompagnie.wordpress.com/>
Facebook : Jeux et Compagnie Montcuq

Montcuq Basket

Activités : École de Basket-Ball



Contact : Patricia PARAYRE
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 88 18 60 99
patricia.parayre@yahoo.fr

Montpatch

Activités : pratique du patchwork



Contact : Anne-Marie BOUIN
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 77 39 60 04
am.bouin@orange.fr

Musique Cours et Granges

Activités : Faire connaître et diffuser une chanson porteuse de ses textes exigeants sous leur forme poétique, leur exigence musicale.

Contact : Liliane HAUSSY
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 13 28 85 46
festichanson@gmail.com
<http://www.festichanson-montcuq.com/>

Rando Montcuquoise

Activités : Développement et pratique de la randonnée pédestre.

Contact : Jocelyne JORDA
Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 36 22 38
jocelyne.jorda@orange.fr

St Hubert Club

Activités : Organisation de la chasse

Contact : Claude BANSARD

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 76 44 67 03

claudе.bansard0112@orange.fr

Tennis Club

Activités : tennis

Contact : Mme SOUBIROU

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 75 61 91 37

mary.soubirou@orange.fr

Viva Voce de Moncuq

Activités : Chorale

Contact : Martin BYGATE

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 37 17 24 16

vivavoce46@gmail.com

MONTLAUZUN

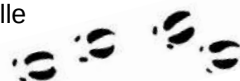
Société de chasse

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

Contact : Dominique LAPEZE

Adresse : Mayjounelle

46800 Montlauzun



TAO vers soi

Activités : QI GONG

Contact : Emmanuelle FOURNIER

Adresse : Mairie de Montlauzun

Coordonnées :

taoverssoi@gmail.com

<https://www.taoverssoi.com/>

PERN

Club Canin Obéjump Quercy Blanc

Activités : Club d'éducation canine

Contact : Anne BERNARD

Adresse : 46800 St CYPRIEN

Coordonnées : 06 83 04 78 70

a.bernie14@yahoo.fr

La Boule Pernoise

Activités : Pratique de la pétanque.

Contact : Sylviane LALBERTIE

Coordonnées : 06 37 99 29 42

menuiserie.lalbertie@live.fr

La Diane Pernoise

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

Contact : Thomas ROUSSILLON
Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
46170 PERN
Coordonnées : 06 98 71 36 42
roussillon.thomas46@orange.fr

Les Ateliers de M.A. Nature

Activités : Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Contact : Marie-Annick CAMBE
Adresse : Laromiguière - 46170 PERN
Coordonnées : 06 99 08 95 11
manature.marieannick@gmail.com
<https://m-a-nature.jimdosite.com/>

Les Run'heureux

Activités : Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi.

Contact : Gille MICHOT
Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
46170 PERN
Coordonnées : 06 07 66 61 29
lesrunheureux@gmail.com
<https://a-saute-clocher.weebly.com>



PORTE-DU-QUERCY

Club de Football

Activités : Pratique Football



Contact : Jérémy GHILBERT
Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 13 27 47 65
531283@footoccitanie.fr

Club de Pétanque

Activités : Pétanque



Contact : Christian BESSIERES
Adresse : 160 Route du Causse, St Matré
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 83 46 89 02

Dynafor'm Gymnastique

Activités : Aérobie, cardio, renforcement musculaire, pilates, step. Tisser un lien social en milieu rural. Montcuq/Rignac/St Matré/Montaigu de Quercy.

Contact : Michelle DELMOULY
Adresse : Mairie de Saint Matré
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées: 05 65 31 95 87/05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

LA DIANE Le Boulvé St Matré

Activités : Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Boulvé et St Matré

Contact : Nadège DESSEAUX

Adresse : Mairie
46800 Porte-Du-Quercy
Coordonnées:06 80 14 03 60

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Choeur d'Artichaut

Activités : Théâtre.

Contact : Loïc BAYLE

Adresse : 1281 route de Peyregrand - St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 45 19 15 13

Foyer Rural

Activités : Animations et loisirs variés adaptés à tout âges.

Contact : Hélène PERRIÉ

Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 74 28 32 90
foyerrural46@gmail.com

Pétanque Flaugnacoise

Activités : Pétanque

Contact : Christophe GARDES

Adresse : 304 Chemin du Levat - St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 07 30 88 84

Trotte-cailloux

Activités : Randonnée pédestre.



Contact : Pierre DELELIS

Adresse : Mairie de Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
trotte.cailloux46@gmail.com
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

Activités : Pratique du Football.

Contact : Clément MARTEL

Adresse :
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 31 59 51 67
522106@footoccitanie.fr

ADAR GENERATIONS SUD LOT

Activités : Services des aidants, prévention du vieillissement



Contact : Sylvie SICARD
Adresse : 10 avenue Foch, 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 49 75 ou
07 88 11 53 02

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Activités : Association pour resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

Contact : Mathieu RESSEGUIER
Adresse : Centre de Secours
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 89 48 77 80
amicaleciscmon@gmail.com

Association pour le Don du Sang Bénévole

Activités : Promotion du don de sang et organisation de collecte

Contact : Nathalie DANTOING
Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI

Activités : Protection, sauvetage, remplacement, adoption des animaux.



Contact : Danielle DICZI
Adresse : Lasplanes
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 94 50/06 81 74 53 31
prince.chambod@wanadoo.fr

Les Restos du Cœur

Activités : Aide alimentaire.

Contact : Geneviève CASTETS

Adresse : 16 rue de l'Aiguillier, 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 24 75 57
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org

Phil'anthrope 3008

Activités : Don pour la recherche
contre le cancer. Manifestation Bonheur
contre le cancer

Contact : Emmanuelle HAMONET

Adresse : 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 78 35 48 48
ehamonet@orange.fr

Site : www.bonheur-contre-le-cancer.fr/



Secours Catholique

Activités : Le Secours Catholique agit
auprès des personnes en difficulté.

Contact : Cécile PARAIRE

Adresse : 7, Avenue du Général de Gaulle
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 74 60 87 91



Pechpeyroux Environnement

Activités : Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

Contact : Gilbert PONS

Adresse : Le Sirejol Pechpeyroux
46170 Cézac

Coordonnées: pechpeyroux.environnement@orange.fr

LENDOU-EN-QUERCY

1000 Mains à la Pâte

Activités : Valorisation du GR65 – Chemin de Compostelle



Contact : Mme DELRIS

Adresse : Mairie de Lascabanes
46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 10 01 66 92
contact@1000mains.org

Facebook : 1000 mains à la pâte

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

AVeCQ

Activités : Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Contact : Boris BURZIO

Coordonnées : 05 65 21 89 55
avecq@protongmail.com

Amicale des Donneurs de Sang

Bénévoles du canton de

Montcuq

Activités : Organisation de collecte de sang

Contact : Marie Thérèse SANESI

Coordonnées : 05 65 22 98 26
dondusangmontcuq@orange.fr

Club Européen

Activités : Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Contact : Pam WESTCOTT

Adresse : Mairie
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 07 68 40 05 29
pamwescott47@gmail.com

Environnement Juste

Activités : Agir pour le soutien du développement durable, la lutte contre les nuisances l'environnement, la maîtrise d'énergie...

Contact : Tim ABADY

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 58 92 03 99
asso.environnement.juste@gmail.com
www.environnement-juste.org

Jenisha

Activités : Aide humanitaire aux enfants défavorisés du Népal.

Contact : Daniel LARTIGUE

Adresse : 82 Chemin des Troglodytes
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 51 91 43 26
asso.jenisha@gmail.com
Facebook Association Jenisha

La Belette

Activités : Protection Faune Sauvage.
7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers.

Contact : Gabrielle BERTRAND

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 07 88 64 15 41
cds.labelette@gmail.com

Les amis des chats

Activités : protection des chats

Contact : Rolande BISHOP

Coordonnées :
secretaire.ladc@gmail.com

Points d'eau

Activités : Recensement et actions de restauration sur le petit patrimoine du canton lié à l'eau (publics ou collectifs)

Contact : Bernard SOUQUES

Adresse : Mairie

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 31 91 38
05 65 31 87 67 - 05 65 20 28 98
jansonm2@gmail.com
www.pointsdeau.unblog.fr



Quercy Contacts

Activités : Structure d'insertion par l'activité économique

Contact : Simone LAGAGNE

Adresse : 23 Allées des Marronniers

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 05 65 31 83 80
information@quercycontacts.com
www.quercycontacts.com

Restos du coeur

Activités : Aide à la population.

Contact : Georges CHAMPREUX

Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 06 83 04 67 51

georges.champreux@wanadoo.fr

Vie et Santé à Domicile

Activités : Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

Contact : Danielle FOURNIOLS

Adresse : 2 Allée des Marronniers

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordonnées : 05 65 22 96 79

vie.sante@orange.fr

<https://vieetsanteadomicile.fr>

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Café rural « Le 3ème lieu »

Activités : Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial pour contribuer à lutter contre l'isolement social ».

Contact : Alain LEALI

Adresse : Le Bourg

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 07 49 29 75

3emelieu46@gmail.com

<https://3emelieu46.fr>



Les Amis du Quercy Blanc

Activités : Préservation de la nature et de l'activité agricole.

Contact : Myriam ARMAND FARGUES

Adresse : Berty

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : hermen.bernard@orange.fr

fargues@hotmail.com

Séniors

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne



Activités : rencontres mensuelles, loto, belote, repas, sorties...

Contact : Rosanne MORRA

Adresse : 100 place du souvenir - Saint

Daunes- 46800 Barguelonne-en-Quercy

Coordonnées : 06 77 60 21 36

rosannemorra@gmail.com

Club du Bel Âge Castelnaudais

Activités : Créer, animer et développer des rencontres amicales et récréatives entre les retraités.

Contact : Claude BOUSQUET
Adresse : 4 PLACE GAMBETTA
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 30 62 68 73
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Activités : Rompre l'isolement.

Contact : Simone Laval
Adresse : Mairie déléguée 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées: 05 65 31 83 45

FNACA : Fédération nationale anciens combattants d'Algérie

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres.

Contact : Irénée BARDOC
Adresse : 11, Chemin de la Colline -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 05 65 21 83 09
irenee.bardoc@wanadoo.fr

Monalisa

Activités : Rompre l'isolement des personnes âgées.

Contact : Corinne LÉBÉ
Adresse : 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 60 86 36 43
frichetc@gmail.com

CEZAC

Club Saint-Martin de Cézac

Activités : Réunir, distraire des personnes à la retraite : animations, discussions et convivialité.

Contact : Denise ALBOUYS
Adresse : Mairie
46170 Cézac



LENDOU-EN-QUERCY

Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Activités : Provoquer et encourager des rencontres par le biais d'animations, repas, divers jeux, voyages...

Contact : Luc BAELDE
Adresse : St Cyp Lascabanes
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées: 06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77
01baelde.luc@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Club des Aînés

Activités : Association pour créer du lien

Contact : Marie-Christine LECUYER
Adresse : 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 26 34 55 18
lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (FNACA)

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres, présence aux obsèques des anciens combattants de toutes les guerres.

Contact : Michel DAJEAN
Adresse : 5 Chemin des Courtilles
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 22 92 68
06 88 67 35 08
mic-dajean05@orange.fr

MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers

Activités : Club des aînés.

Contact : Armand SOVERINI
Adresse : 46800 MONTLAUZUN
Coordonnées : 06 70 85 00 02
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Les Amis du Plateau

Activités : Club des aînés.



Contact : Jeanine AUSSET
Adresse : 280 Rue de la Carla
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 05 65 31 96 09
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club du Sourire Saint-Paulois

Activités : Animations pour les séniors : rencontres et actions de solidarité, lutte contre l'isolement en milieu rural, activités de loisirs, repas, voyages...

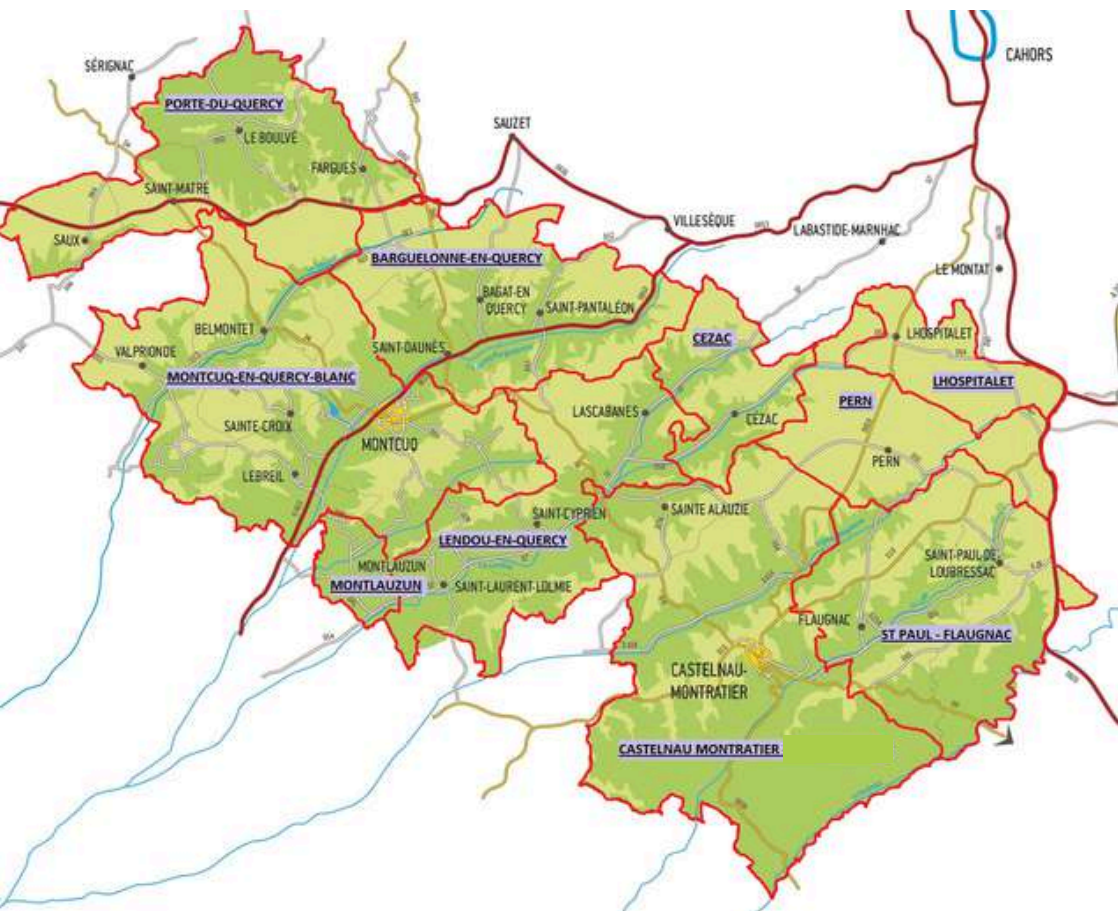
Contact : Monique TEULIERES
Adresse : Lieu Dit Saint Etienne
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 05 65 21 98 64
clubdusourire@saintpaul46.fr

Club St Vincent Les Aînés Ruraux

Activités : Animations pour les séniors

Contact : Monique QUEBRE
Adresse : Route de la Vallée - Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 05 65 21 98 20
stvincent.flaugnac46@gmail.com

CARTE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC



Ce guide a été rédigé directement à partir des données des mairies du territoire.



communauté de communes

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU QUERCY BLANC
37 PLACE GAMBETTA
46170 CASTELNAU MONTRATIER -SAINTE ALAUZIE

TEL : 05.65.20.34.92
CONTACT@CCQUERCYBLANC.FR
WWW.CCQUERCYBLANC.FR

