

CHAMP  
*de*  
GESTES

# DANSE CLASSIQUE CONTEMPORAINE COURS DE FELDENKRAIS

ENFANTS | ADOS | ADULTES | CASTELNAU-MONTRATIER | MONTCUQ | CAHORS

## CASTELNAU-MONTRATIER

**ÉVEIL / INITIATION ENFANTS 5 À 7 ANS** Mardi : 16H45 - 17H30  
Mercredi : 15H35 - 16H

**CLASSIQUE ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS** Mercredi : 14h15 - 15h15

**CLASSIQUE APPROFONDISSEMENT** Vendredi : 18h - 19h

**CLASSIQUE ADOS / ADULTES : Moyens** Mardi : 17h30 - 18h45  
Débutants (sur pré-inscription) Jeudi : 18h - 19h15

**CONTEMPORAIN ADOS (sur pré-inscription)** Lundi : 17h15 - 18h30

**CONTEMPORAIN ADULTES** Mardi : 19h00 - 20h30

## MONTCUQ

**ÉVEIL / INITIATION ENFANTS 5 À 7 ANS** Mercredi : 17h - 17h45

**CLASSIQUE ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS** Mercredi : 17h45 - 18h45

## LABORATOIRE DE GESTES ADULTES

**4 FOIS DANS L'ANNÉE** Dimanche : 10h - 13h  
Renseignements auprès de Christel Foucault

## FELDENKRAIS ADULTES (Prise de Conscience par le Mouvement)

**EN VISIO** Lundi 19h15 - 20h30

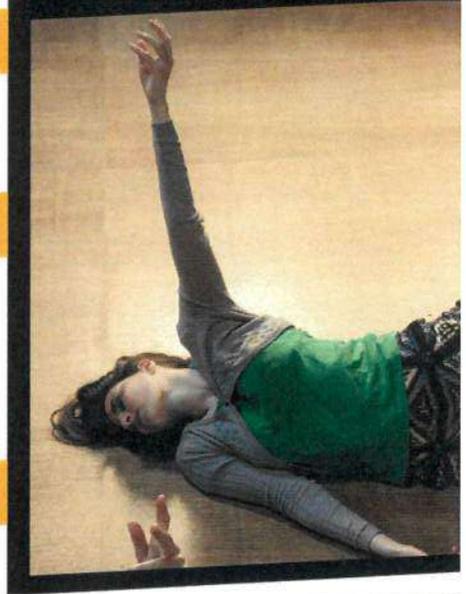
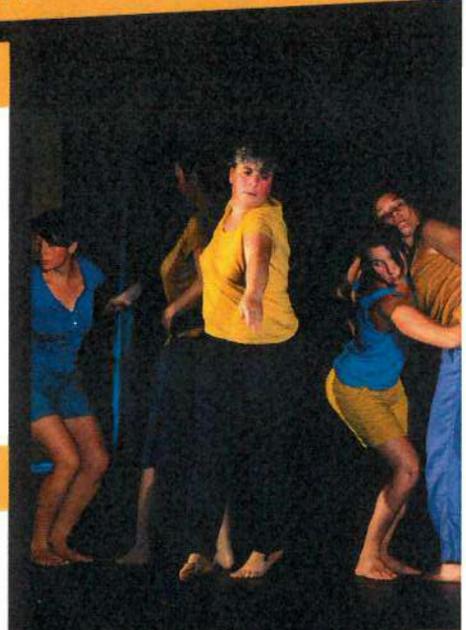
**MONTCUQ** Mardi 12h45 - 14h

**CASTELNAU-MONTRATIER** Mercredi 10h45 - 12h

**CAHORS** Mercredi 14h30 - 15h45

## STAGES MENSUELS FELDENKRAIS ET/OU FELDENKRAIS/DANSE ADULTES

**CAHORS** Un dimanche / mois



# SAISON 2024 | 2025

### INSCRIPTION :

06 32 16 55 05

05 81 70 61 52

champdegestes@gmail.com

