Quercy Blanc
communauté de communes

GUIDE DES HABITANTS DU QUERCY BLANC

... L'endroit où même les GPS se perdent avec plaisir

Edition septembre 2025

Bernard VIGNALS, Président de la CCQB

Chers habitants. Chers nouveaux habitants.

Ce livret est conçu autant pour les nouveaux arrivants que pour les habitants, afin que vous puissiez (re)découvrir toutes les merveilles de la vie sur notre territoire. **Prêts à embarquer pour une aventure et à partager tout ce qui rend notre territoire si unique ?** Nous avons uni nos forces pour créer un territoire fort, tourné vers l'avenir, la nature, et surtout vers vous, nos habitants. La Communauté de communes agit et s'engage pour vous offrir des services égaux et partagés par tous.

Ce livret d'accueil regorge de pépites pour faciliter votre installation et votre intégration dans notre Communauté de communes ! Vous y trouverez toutes les infos pratiques, adresses et contacts indispensables pour vous et votre famille. Ce livret vous dévoile également les possibilités que notre territoire offre en termes de vie associative, culturelle, sportive, loisirs et la découverte des trésors cachés de notre patrimoine naturel et architectural.

N'oubliez pas, **nos élus locaux sont prêts à vous donner un coup de pouce** pour que vous vous sentiez comme chez vous. Contactez-les à la mairie, ils sont là pour vous accompagner !

N'hésitez pas à consulter notre site Internet (ccquercyblanc.fr), qui est là pour vous simplifier la vie et répondre à toutes vos questions !

And for our English-speaking friends, page 38 is in English !

Sommaire :

06 La CCQB
Présentation de la Communauté de communes

10 Grandir
La petite enfance, l'enfance et la jeunesse dans le Quercy Blanc

14 Se déplacer
Les bus régionaux LiO, le transport à la demande et les infrastructures de transports à proximité.

16 S'entraider
France Services, un atout en milieu rural ! Et les actions sociales

20 Se soigner
Où trouver un médecin dans le Quercy Blanc et les communes voisines.

21 Se loger
Les agences immobilières et les logements sociaux du territoire

22 Construire et aménager
Les règles d'urbanisme pour construire et aménager.

24 Entreprendre et travailler
Les zones d'activités économiques du territoire et autres initiatives pour l'emploi.

26 L'eau et les déchets
Où jeter vos déchets ? Comment est gérée l'eau ?

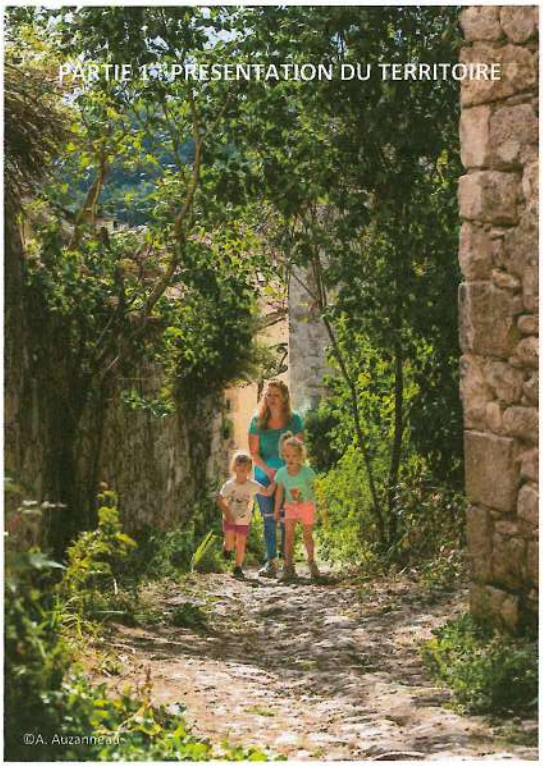
29 Découvrir et se divertir
Les associations, les médiathèques, la piscine, le tourisme....

39 Nos communes
Présentations individuelles de chacune des communes.

52 Annuaire
Tous les contacts utiles !

©F.Laparra

©F.Laparra



Présentons-nous

Le Quercy Blanc est un petit coin de paradis dans le Sud-Ouest du Lot ! Avec ses 7740 habitants répartis dans 9 communes, la Communauté de communes du Quercy Blanc (ou CCQB pour les intimes) offre **un cadre de vie convivial et chaleureux.**

Petite rétrospective : la CCQB a vu le jour en 2014, fruit de la fusion entre deux Communautés de communes, celle de Montcuq (née en 1997) et celle de Castelnau-Montratier (née en 1999). Depuis, elle est gérée par **un conseil communautaire composé de 29 élus.**

Si vous êtes un amoureux de la nature, un randonneur invétéré ou un fan de VTT, vous serez comblé. Des collines aux plateaux calcaires, en passant par des kilomètres de sentiers de randonnée balisés, le Quercy Blanc regorge de **trésors naturels**. Les pèlerins du Chemin de Compostelle y trouvent également leur bonheur en traversant notre belle communauté.

L'empreinte du Moyen Âge et de la Renaissance est partout ; châteaux, places fortes, moulins et petits patrimoines (lavoirs, gariottes, fours...) ponctuent ce **paysage rural plein de charme.** Chaque recoin est une invitation à un voyage dans le temps. L'agriculture et l'élevage font partie intégrante de la vie ici, offrant un accès à une **alimentation de qualité.** Et cerise sur le gâteau, le Quercy Blanc est "fibré" et à proximité de grandes villes, alliant ainsi **modernité et tranquillité.**

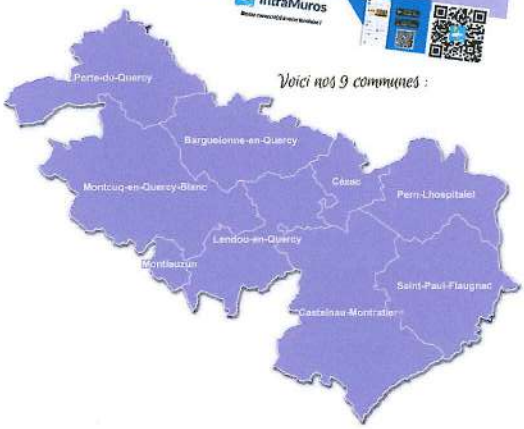
Que vous recherchiez l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, la proximité avec la nature, des commerces et services de qualité, une vie culturelle, sportive et associative dynamique, le Quercy Blanc a tout pour vous séduire.
Alors, nouveaux venus ou habitants de longue date, prêts à (re)découvrir tout ce que le Quercy Blanc a à offrir ?

N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER !

37 Place Gambetta à Castelnau-Montratier,
05.65.20.34.92
Site : www.ccquercyblanc.fr
Application Intramuros : Communauté de communes du Quercy Blanc

IntraMuros

Voici nos 9 communes :



La CCQB, reine des fusions, le saviez-vous ?
Après être née de la fusion de deux intercommunalités, la CCQB comptait 23 communes, aujourd'hui plus que 9... alors que s'est-il passé ?
Les communes ont fusionné !

Mais au fait une Communauté de communes, c'est quoi ?

C'est un EPCI, un Établissement Public de Coopération Intercommunale, les communes d'un territoire décident de se regrouper **pour travailler ensemble.** La CCQB, régie par des lois et des statuts bien définis, a pour objectif de **simplifier la gestion locale des espaces moins urbanisés.** En d'autres termes, les communes membres lui ont confié certaines compétences, afin de créer un espace solidaire où chacun peut contribuer à **un projet commun de développement et d'aménagement du territoire.**

Les compétences de la CCQB

Les compétences obligatoires :

Aménagement de l'espace
Actions de développement économique
Collecte et traitement des déchets
Gestion des aires d'accueil des gens du voyage

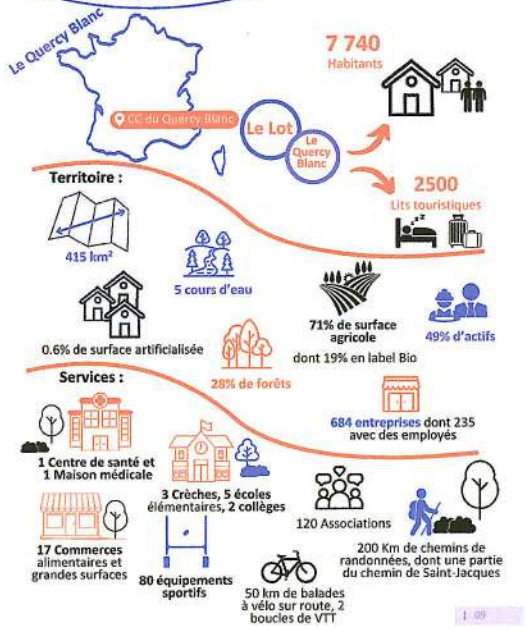
Les compétences optionnelles :

Politique de logement et du cadre de vie
Action sociale (Santé, crèche, enfance/jeunesse, ALSH, Subventions aux associations sociales)
Protection et mise en valeur de l'environnement
Création, aménagement et entretien de la voirie intercommunale
Construction, entretien et fonctionnement d'équipements culturels et sportifs (Piscine, médiathèques)

Les compétences facultatives :

Aménagement d'espaces publics hors voirie
Actions culturelles et sportives d'intérêt communautaire (Subventions aux associations sportives et culturelles)
Développement touristique
Aménagement numérique (adhésion à « Lot Numérique »)

Carte d'identité du territoire



Grandir en Quercy Blanc

La CCQB accompagne les familles en proposant des solutions de garde et tout ce dont les familles avec des jeunes enfants peuvent avoir besoin !

Le Relais Intercommunal Petite Enfance (RIPE)

C'est un espace dédié aux **rencontres**, aux **échanges**, à **l'orientation et à l'information destiné** aux **assistantes maternelles et aux parents** d'enfants **de 0 à 6 ans** résidant dans le Quercy-Blanc. C'est un véritable lieu de rencontres, d'échanges, de conseils, bref, le cœur battant de la communauté des tout-petits. C'est un point d'entrée pour la garde des enfants en bas âge, où tout se fait en douceur et dans la bonne humeur !

Une **animatrice** est disponible :

- Pour les familles, elle propose un accompagnement personnalisé, une oreille attentive et l'organisation ponctuelle d'ateliers ;
- Pour les (futurs) professionnels, elle offre un soutien, des informations, des possibilités d'échange, d'écoute et de rencontres.

Le RIPE est devenu la référence incontournable pour les parents à la recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant. **Et le meilleur dans tout ça ? C'est que la participation à tous ces services est GRATUITE.**

142 chemin de l'Oustalet - 46800 Montcuq en Quercy-Blanc

Et en plus :
Des permanences à Castelnau-Montratier et Saint-Paul-Flaugnac !

Pour un premier contact :
monenfant.fr
06.02.06.35.73
ripe@ccquercyblanc.fr

À RETENIR !
Pour s'inscrire dans les crèches du territoire, il faut donc contacter le Guichet Unique/ RIPE !

Le Guichet Unique

L'animatrice du RIPE s'occupe aussi du guichet unique petite enfance : c'est un service qui **centralise les demandes d'accueil pour les enfants**, facilitant ainsi la mise en relation de l'offre et de la demande. Il coordonne les acteurs du secteur pour apporter une réponse adaptée aux familles et optimiser l'offre d'accueil disponible !

06.02.06.35.73
ripe@ccquercyblanc.fr

Les 3 EAJE (établissement d'accueil du jeune enfant)

Les trois crèches du territoire sont associatives parentales. Une crèche parentale a pour spécificité d'impliquer les parents dans le fonctionnement général de l'association.

Crèche Associative « Lou Pichou »
142 Chemin de l'Oustalet – 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 90 07
Ouvert du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30

Crèche Associative « L'île aux enfants »
14 rue Joffre 46170 – Castelnau-Montratier
05 65 21 10 47
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Crèche Parentale « La Farandole »
84 rue du Tumulus – 46170 Pern-Lhospitalet
05 65 22 36 48
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Bon à savoir !
Sur rendez-vous, vous pouvez rencontre la Protection Maternelle et Infantile (PMI) à Montcuq et Castelnau.
05.65.53.51.20

Vous trouverez sur le territoire différentes **structures d'accueil pour les enfants de 3 à 16 ans** !

Les 3 ALSH (accueil de loisirs sans hébergement)

ALSH Les Canaillous du Quercy Blanc
Le Bourg Lhospitalet - 46170 Pern-Lhospitalet
06.01.72.68.19
lescanaillousduquercyblanc@orange.fr

ALSH Les Petits Meuniers
30, rue Mazellié - 46170 Castelnau-Montratier
07.86.21.79.26
alsh.castelnaumontratier@gmail.com

ALSH "Les Petits Rapporteurs"
49 Boulevard Jacques Chapou - 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05.65.22.16.40 - 06.07.64.90.63
centredeloisirs.montcuq@orange.fr

Le Club Jeune

Il est ouvert à tous les jeunes âgés de **10 à 16 ans** et résidant sur le territoire de la Communauté de communes du Quercy Blanc. Le Club se réunit la première semaine des vacances scolaires et 3 semaines en juillet ! Alors si vous avez envie de participer entre copains à des activités cools et sympas, n'hésitez pas !

06.45.73.98.61

POUR LES JEUNES

Bon à Savoir ! Pour les jeunes de 16 à 25 ans, en quête d'emploi ou de formation, la Mission locale est là pour vous accompagner !

La Mission Locale du Lot t'accompagne dans ton parcours professionnel et t'aide à atteindre tes objectifs d'emploi, de formation et d'insertion sociale. N'hésite pas à venir les rencontrer lors des permanences pour discuter de tes besoins et découvrir comment la Mission Locale peut t'aider à concrétiser tes projets !

Un jeudi sur deux,
6 Place de la halle aux grains,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc.

Un mercredi après-midi sur deux,
11 place Gambetta,
46170 Castelnau-Montratier.

05 65 20 42 60

La Boussole des Jeunes tu connais ?

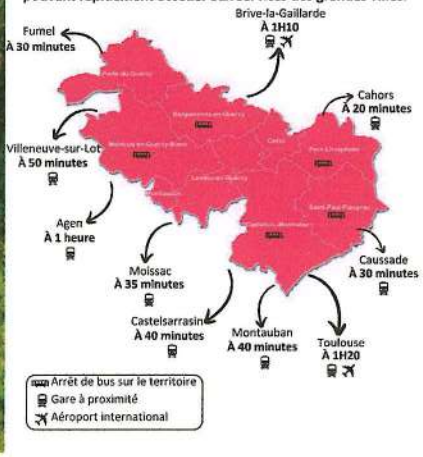
Tu as **entre 15 et 30 ans** ? Tu ne sais pas à qui demander des informations ou de l'aide ? Tu as besoin de te préparer pour un entretien d'embauche ? Ou peut-être d'obtenir ton permis de conduire à moindre coût ? Tu aimerais trouver des moyens pour financer ta formation, alléger ton loyer, obtenir un garant, ou ne pas avancer des frais de santé ? La Boussole des jeunes est là pour toi !

Rends-toi sur le site, renseigne tes informations, la thématique sur laquelle tu as besoin d'un coup de pouce. Et hop, un conseiller revient vers toi avec des solutions !
www.boussole.jeunes.gouv.fr

Se Déplacer

Le point fort du Quercy Blanc ?
Sans hésitation sa localisation !

Effectivement, le Quercy Blanc bénéficie d'un cadre de vie calme et idyllique, mais tout en étant à proximité de nombreux services ! **C'est l'endroit idéal pour ceux qui veulent profiter des joies d'habiter la campagne tout en pouvant rapidement accéder aux services des grandes villes.**



LE SAVIEZ-VOUS ?
La CCQB assure l'entretien de plus de 700 km de voies, rues et places communautaires, veille à leur bon état et garantit ainsi la sécurité des usagers !

En voiture :
Autoroute A20 : sortie 59 (Caussade) et 58 (Cahors-Sud)

En train :
Lignes Paris-Toulouse et Bordeaux-Toulouse.

En avion :
Aéroports de Toulouse et de Brive-Cressensac

En bus :
o Castelnau - Cahors Ligne 880
o Montcuq - Cahors Ligne 882
o Lauzerte - Cahors Ligne 875 (en été)

2€ par trajet ! (4€ un aller-retour)

Le Transport à la Demande (TAD)

La CCQB participe au financement d'un service de TAD, ouvert toute l'année, géré par la Région Occitanie. L'usager est pris en charge de son domicile ou sur le trajet.

Ligne 1 – Secteur Montcuq > Cahors
Ligne 2 – Secteur Castelnau > Cahors

Il est obligatoire de réserver ! Pour cela vous devait contacter le :
0 805 608 100 (Service & Appel gratuits)

du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00, la réservation pour le lendemain devra s'effectuer au plus tard la veille jusqu'à 16h00. Et pour le lundi, la limite est fixée au vendredi précédent.

Le Transport Scolaire

Le transport scolaire est GRATUIT dans le Lot !
Et pour les élèves : Trajet libre et illimité sur toutes les lignes régulières de LiO en plus !
Inscriptions : www.lio-occitanie.fr/transport-scolaire-lot

S'entraider

Maisons départementales des solidarités (MDS)

Les Maisons des Solidarités, gérées par les départements, sont des lieux d'entraide et d'accompagnement. Chaque antenne regroupe une équipe pluridisciplinaire avec des assistants sociaux, éducateurs, conseillers, infirmiers, médecins, et bien d'autres encore. Le but est d'assurer aux habitants et aux usagers un service public de proximité, distribué sur l'ensemble du département, que ce soit pour prévenir les difficultés individuelles et familiales ou favoriser l'insertion des personnes en difficultés sociales.

Il y a deux antennes sur le territoire de la CCQB :

5 Allée des marronniers, 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Assistante sociale
05 65 53 51 20
05 65 21 93 55,

Conseillère en Economie Sociale et Familiale
05 65 21 19 08,

Animatrice Départementale Emploi
05 65 53 51 20,

Espace Personnes Âgées
05 65 53 51 00

10 rue Foch, 46170 Castelnau-Montratier

Assistante sociale
05 65 31 80 16,

Assistant social MSA
05 65 35 85 91
(pour les familles et personnes en activité)

05 65 35 85 90
(pour les retraités et personnes en situation de handicaps)

Que ce soit au bénéfice des séniors ou au bénéfice des familles (garde d'enfants, ménage, etc.), il existe de nombreuses structures d'aide à la personne sur notre territoire, que vous pouvez contacter !

LES STRUCTURES D'ACCUEIL

Résidences du Quercy Blanc – Maison de retraite :
12 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier,
05 65 21 80 12

Résidences du Quercy Blanc – Maison de retraite :
Boulevard Chapou
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 31 80 56

Maison d'Accueil Spécialisée Le chemin d'Eole :
Le chemin Berbery
46170 Castelnau-Montratier
05 65 23 59 00

Apprentis d'Auteuil (de 14 à 21 ans) :
11 rue du Tour de la Vieille Ville
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc,
05 65 22 94 10
la-providence46@wanadoo.fr

LES ASSOCIATIONS D'AIDES ALIMENTAIRES

Les Restos du Cœur de Montcuq :
1 rue de la Tour,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
06.76.24.75.06,
ad46.montcuq@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur de Castelnau :
16 rue de l'Aiguiller 46170 Castelnau-Montratier
06.76.24.75.57,
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org

Pause Cabas du RERTR :
Épicerie sociale itinérante qui donne accès à des produits à un prix réduit pour financer un besoin immédiat, 2 fois par mois.

05 65 31 75 38
pausecabas@gmail.com
www.rertr.net/pause-cabas

N'oubliez pas la Banque alimentaire ! .
Étudiants, jeunes, personnes âgées, travailleurs précaires, familles : tout type de public peut devenir bénéficiaire de l'aide alimentaire. Contactez la mairie ou l'assistante sociale du secteur !

Les Espaces France Services

Besoin d'une carte grise ? Ou de faire une demande pour l'aide à la complémentaire santé ? Ou peut-être êtes-vous sur le point de constituer votre dossier retraite ? **Quel que soit votre besoin ou votre demande, pas de panique, les agents des Espaces France Services sont là pour vous aider** et vous accompagner dans ces étapes parfois un peu complexes. Formés par les différentes administrations françaises (CAF, CPAM, MSA, CARSAT, France Travail, Direction des Finances Publiques...) et employés par la CCQB, **ces agents vous aideront dans toutes vos démarches administratives en ligne, gratuitement.**

Petit rappel important !
Pour bénéficier de ces services, pensez à prendre rendez-vous. Les horaires de ces espaces sont disponibles sur le site de la CCQB

Espace France Services Castelnau-Montratier :
Médiathèque intercommunale de Castelnau-Montratier
11, place Gambetta,
46170 Castelnau-Montratier
05.65.21.84.72 ou 06.79.97.90.16
castelnau-montratier@france-services.gouv.fr

Espace France Services Montcuq :
Médiathèque intercommunale de Montcuq
6 place de la Halle aux Grains,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc.
05.65.20.34.37 ou 06.73.64.46.15
montcuq@france-services.gouv.fr

Vous trouverez aussi dans les Espaces France Services un équipement informatique complet : scan, imprimante , wifi,... à votre disposition dans le cadre de vos démarches !

Se Soigner

À Montcuq-en-Quercy-Blanc

Afin de garantir une qualité des soins sur le territoire et d'accueillir des professionnels de Santé, la Communauté de communes du Quercy Blanc a décidé en 2008 de créer une maison médicale adaptée sur la commune de Montcuq.
Ce bâtiment accueille 4 médecins et un cabinet d'infirmiers.

8 allées des platanes,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 31 81 26

Vous trouverez aussi une pharmacie, un dentiste, une diététicienne, une orthophoniste, des kinésithérapeutes, un podologue, un psychologue, une sophrologue et une acupunctrice.

À Castelnau-Montratier

La Communauté de commune, au titre de sa compétence Santé, participe au financement de l'association « Santé en Quercy Blanc » a pour mission la création et la gestion d'un centre de Santé qui accueillera à terme plusieurs médecins salariés.

9 rue Etienne Lacavalerie,
46170 Castelnau-Montratier
09 71 18 37 06
secretariat@cds-castelnau.fr

Vous trouverez aussi une pharmacie, des infirmiers, des kinésithérapeutes, un podologue, des psychologues, un ophtalmologue, un orthophoniste et un ostéopathe (et bientôt un dentiste).

Bon à savoir !
La Communauté de communes tient à jour une liste de l'ensemble des professionnels de santé du territoire avec leurs contacts : **ccquercyblanc.fr > vivre et habiter > santé**

Se Loger

Les agences immobilières du territoire sont prêtes à vous accompagner dans votre quête, que ce soit pour une location ou un achat. Vous pouvez trouver la liste sur :

choisirlelot.fr > S'installer > La carte des services

Contactez votre mairie, elle connait souvent des offres ! (voir les pages « communes »)

Le saviez-vous ? 2/3 des lotois sont éligibles aux logements sociaux ! Il y a 88 logements sociaux sur le territoire de la CCQB, régulièrement disponibles. Faites votre demande sur : www.demande-logement-social.gouv.fr

Besoin d'un logement temporaire ?

Fais comme chez Toit
(logement chez l'habitant)
07.56.41.74.10,
faiscommecheztoit@soliha.fr

Lot pour Toit
(pour les jeunes)
05.65.31.29.32

L'Agence Départementale pour l'Information sur le Logement

L'ADIL répond gratuitement et concrètement aux questions financières, juridiques et fiscales pour acheter, construire, vendre, améliorer, louer un logement, que vous soyez bailleur, locataire, propriétaire, professionnel...

64 Boulevard Léon Gambetta,
46000 Cahors,
05.65.35.25.41,
www.adil46.org

Construire et aménager

Lorsque vous réalisez certains travaux, vous devez demander une autorisation d'urbanisme, cela permet à la commune de vérifier que vous êtes en règles. Sur l'ensemble du territoire de la CCQB, les règles d'urbanismes sont définies par un **Plan Local d'Urbanisme Intercommunale (PLUi).**

Bon à savoir ! Retrouvez l'ensemble des documents d'urbanisme (zonage et règlement) sur :
www.geoportail-urbanisme.gouv.fr

Pour quels travaux faire une demande d'urbanisme ?

Une autorisation d'urbanisme doit toujours être obtenue avant de démarrer les travaux envisagés.

Il existe différents types d'autorisations d'urbanisme :
→ Les **permis de construire** pour les constructions neuves, les extensions, les abris de jardin, les cabanes et les garages de plus de 20 m², les travaux modifiant la structure du bâtiment ou son utilisation, les piscines avec un bassin supérieur à 100 m²...
→ Les **déclarations préalables de travaux** pour les nouvelles constructions, les extensions entre 5 et 20 m², les piscines entre 10 et 100m², les murs de plus de 2 mètres...
→ Les **permis d'aménager** pour des travaux dans des lotissements ou des campings
→ Les **permis de démolir** dans le périmètre des abords des monuments historiques.

Bon à savoir ! Vous trouverez l'ensemble de ces règles détaillées sur : www.service-public.fr > Fiche pratique « Logement »

BON À SAVOIR !

Toutes les demandes d'autorisation d'urbanisme sont traitées par le service instructeur mutualisé de la CCQB et de la Communauté de communes du Pays de Lalbenque-Limogne, formant ainsi le "Centre instructeur Quercy Causses".

Comment faire une demande d'urbanisme ?

Votre interlocuteur est votre mairie ! Ce sont, les secrétariats de mairie qui feront le lien avec le service instructeur. Ils peuvent répondre à vos questions sur la faisabilité de votre projet ou sur le montage du dossier.

Vous pouvez remplir une demande papier, à remettre en mairie, ou pour gagner du temps, vous pouvez directement remplir votre demande en ligne sur : www.sve.sirap.fr

La mairie transmet votre dossier au service instructeur et celui-ci donne un avis technique. C'est au Maire ensuite de délivrer un arrêté autorisant vos travaux.

Vous voulez faire des travaux ? Pensez à consulter le guide des artisans sur le site de la Communauté de communes ! ccquercyblanc.fr > Entreprendre et travailler > Zones artisanales

Attention ! Des dispositions architecturales différentes peuvent s'appliquer si vous êtes aux abords d'un monument historique ou site classé du territoire. Retrouvez leurs périmètres de protection sur : www.geoportail-urbanisme.gouv.fr

Le Guichet France Rénov'46 accompagne les projets de rénovation ou d'adaptation des habitations, offrant conseils techniques gratuits et neutres.
08.00.08.02.46 (appel gratuit)

Entreprendre et travailler :

Le programme **"Oh my Lot"** porté par le Département du Lot facilite l'arrivée de nouveaux habitants sur le territoire. Le référent de la CCQB est là pour vous accompagner dans toutes vos démarches. Vous trouverez son contact dans l'annuaire (page 52) !

Vous pouvez vous informer sur les services, les secteurs et les entreprises qui recrutent, les offres d'emploi et les entreprises à reprendre... sur :
www.choisirlelot.fr

Quercy Contacts

L'association, fondée à Montcuq en 1993, a pour mission de favoriser **l'insertion professionnelle de publics éloignés de l'emploi**. L'association déploie un ensemble d'activités (entretien des espaces verts et de la vigne, nettoyage, manutention, couture, impression textile) visant à construire des parcours d'insertion professionnelle adaptés aux besoins de chacun, sur une durée de 24 mois maximum. Chaque salarié de l'association est accompagné dans son projet professionnel. Plus d'informations sur :
www.quercycontacts.com
05.65.20.42.70
information@quercycontacts.com

Si vous recherchez un emploi saisonnier ou à faire des extras, rendez-vous sur "Lot, Terres de saisons". L'objectif est de répondre aux besoins des employeurs locaux tout en aidant les saisonniers à intégrer le territoire.
Plus d'informations sur :
www.terres-de-saisons.fr
07.66.75.54.46
contact@terres-de-saisons.fr

PENSEZ-Y !

Pour les jeunes sortis du système scolaire ou en difficulté, vous pouvez vous référer à la page 13 pour connaître les organismes qui peuvent vous accompagner et vous aider.

Vous êtes déjà convaincu qu'habiter le Quercy Blanc c'est génial, mais où est-ce que vous pouvez trouver un emploi ? Il y a plusieurs bassins d'emploi importants à proximité de notre territoire ! Et sinon, les Zones d'Activités du Quercy Blanc accueillent plus de 30 entreprises ! Les voici :

Si vous souhaitez en savoir plus, ou connaitre les terrains disponibles, rapprochez-vous du référent à la Communauté de communes (Voir l'annuaire, page 52).

L'eau et les déchets

La gestion des déchets ménagers dans le sud du Lot est assurée par le **SICTOM « Les marches du sud Quercy »**. Ce syndicat regroupe la Communauté de communes du Quercy Blanc et celle de Lalbenque-Limogne. Les bacs sont collectés deux fois par semaine pour les ordures ménagères et une fois pour le sélectif. Le mode de collecte est **un porte à porte pour les bourgs de Castelnau-Montratier et Montcuq-en-Quercy-Blanc** et en **regroupement collectif pour le reste du territoire** (caissettes fournies sur demande aux nouveaux arrivants). La collecte du verre fonctionne sur tout le territoire en regroupement collectif.

Le SICTOM, 6 Rue Etienne Lacavalerie
46170 Castelnau-Montratier,
05 65 21 47 63,
www.sictom-msq.fr

Pensez à jeter vos piles, vos ampoules et vos vêtements dans les bornes faites pour ou, à les emmener en déchetteries ! Vous pouvez trouver la liste des points de dépôts avec une recherche internet. Pour les médicaments, pensez à les ramener en pharmacie.

Attention, il n'y a pas de ramassage des encombrants ! Les végétaux, les encombrants, les huiles, les pneus... sont à amener en déchetterie. Vous les trouverez :

→ A Castelnau-Montratier : 05 65 21 47 59, ZA des Peyrettes
→ A Montcuq-en-Quercy-Blanc : 06 80 68 10 60, Combecave - D4

Elles sont gratuites sur notre territoire, vous devez juste demander votre pass sur : www.monpassdechets.syded-lot.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Composter ses déchets en appartement, c'est possible grâce au lombricompostage ! Les déchets sont digérés par des vers dans un lombricomposteur, sans odeur, facile à entretenir, utilisable en toute saison avec à la clé de l'engrais « maison » pour vos plantes d'intérieur !

Avec le compost, vous pouvez réduire de 50kg/an le poids de votre poubelle ! Alors ? Décidé à s'y mettre ?

Rendez-vous sur **le site du Syded** ! En plus d'y trouver tous les conseils pour réduire vos déchets et économiser de l'eau, vous y trouverez un « guide du compostage » et vous pourrez commander un composteur pour un coût (très) réduit !

www.shop.syded-lot.fr

Bon à savoir ! En cas de doute, **appelez le 05.65.21.54.30 le numéro INFO TRI du Lot**. Sinon, en renseignant le nom de l'emballage/déchet pour lequel vous avez un doute et votre code postal (les consignes de tri n'étant pas les mêmes partout en France), vous trouverez toutes les informations sur : www.citeo.guidedutri.fr

Service des eaux : SAUR

Le syndicat des eaux du Quercy Blanc a délégué à la **SAUR l'exploitation et la distribution de l'eau potable ainsi que le traitement des eaux usées**. Les élus du syndicat ont la responsabilité des tarifications des eaux potables, des eaux usées et du diagnostic de l'assainissement individuel. Toutes les démarches sont à faire depuis le site (les contacter, faire vos démarches en lignes d'ouverture ou de changement de compte etc...)

www.saurclient.fr

Le saviez-vous ?

L'eau du robinet est une eau sûre, qui respecte des règles sanitaires très strictes et qui fait l'objet de contrôles très sévères de son lieu de production jusqu'à votre robinet. Le goût et l'odeur de chlore sont liés aux réactions chimiques du chlore et des composés organiques présents dans l'eau. Ce goût disparaît en plaçant l'eau dans une carafe en verre au réfrigérateur pendant quelques instants ou en la laissant à l'air libre avant de la consommer.

Pour devenir un jardinier responsable, il faut...

La France est le 1er utilisateur européen de produits phytosanitaires avec plus de 100 000 tonnes par année, 10% de ces pesticides sont utilisés par les jardiniers ! Or 1 goutte de produit chimique pollue jusqu'à 10 km de rivière !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la SAUR !

www.saurclient.fr/jeau-et-environnement/preserver-la-ressource/jardiner-responsable

1. Limiter l'usage des produits phytosanitaires
2. Récupérer les eaux de pluie
3. Utiliser des fertilisants naturels (le compost, le fumier, le guano...)
4. Economiser l'eau avec un sol paillé qui conserve l'humidité, évite les mauvaises herbes, limite les variations de température et contrôle l'érosion du sol

Découvrir et se divertir

© C.Novello

Que faire en Quercy Blanc ? Retrouver ci-dessous une carte avec tous les éléments de votre quotidien !

- Centre Commercial
- Cinéma
- Théâtre
- Terrain de rugby
- Terrain de foot
- Terrain de Basket-Ball
- Multisport ou city stade
- Piscine / plan d'eau
- Cours de Tennis
- Boulodrome
- Cinéco Cinéma itinérant
- Médiathèque
- Restaurant / Bar
- Boucherie
- Boulangerie
- Supermarché
- Pharmacie / Maison de Santé

Les médiathèques intercommunales

Le réseau des médiathèques intercommunales du Quercy Blanc offre un service de lecture publique et d'accueil numérique avec **environ 20 000 livres et revues**, dont 3 000 appartiennent à la Bibliothèque Départementale du Lot. L'inscription est obligatoire pour emprunter des ouvrages à domicile (jusqu'à 5 pour 3 semaines) mais la consultation sur place ne nécessite aucune formalité.

Maison Jacob — 11, place Gambetta,
46170 Castelnau-Montratier :
05.65.21.84.72
mediatheque.castelnau@ccquercyblanc.fr

Place de la Halle aux Grains,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05.65.20.34.37
mediatheque.montcuq@ccquercyblanc.fr

Le saviez-vous ?

Avec votre inscription, vous aurez également accès à la Médiathèque numérique du Lot, offrant une variété de contenus tels que de la musique en ligne, des vidéos à la demande, des autoformations, des e-books et de la presse.

Chaque médiathèque dispose également d'un espace numérique avec des ordinateurs équipés des principaux logiciels, une connexion internet, et une imprimante/scan. L'utilisation de ces outils est gratuite, seules les impressions sont payantes.

Pour accéder au catalogue en ligne et au programme des manifestations et des rendez-vous culturels,rendez-vous sur : www.mediatheques-quercyblanc.fr

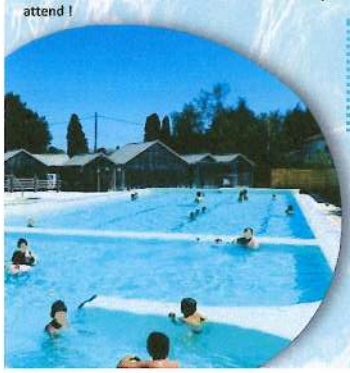
Piscine Intercommunale

La Communauté de communes du Quercy Blanc finance et gère la piscine intercommunale à Castelnau-Montratier. Elle propose aux baigneurs et aux baigneuses un équipement ludique proche de chez eux !

20 Avenue du Général de Gaulle
46170 Castelnau-Montratier
05.65.22.31.02

Vous y trouverez un **jacuzzi**, des **jets d'eau**, une **pataugeoire** ombragée, une vaste **aire de repos** en pelouse propice à la détente.

La piscine est ouverte **chaque année en été**, alors n'hésitez pas à y passer vos heures de loisirs avec vos amis ou vos enfants, un accueil chaleureux vous y attend !



Prix d'une entrée :
Gratuit : moins de 5 ans
3€ : de 5 à 18 ans
4€ : dès 18 ans
Des abonnements sont disponibles.

Pour en savoir plus :

www.ccquercyblanc.fr > Découvrir et se divertir

RANDONNÉES ET LOISIRS

Habiter le Quercy Blanc, c'est résider dans un cadre préservé, verdoyant et naturel, idéal pour la vie en extérieur ! Le territoire offre de nombreux chemins de randonnées pédestres, équestres, de cyclotourisme et de VTT. La Communauté de communes du Quercy Blanc participe financièrement à l'entretien et au balisage des 19 circuits de petite randonnée (balisage jaune) présents sur son territoire en lien avec l'Office de tourisme intercommunal Cahors-Vallée du Lot qui en fait la promotion et œuvre pour garantir la qualité de l'ensemble de l'offre de randonnée.

©M. Cochet

La CCQB est traversée par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR65) et par la véloroute 87, surnommée "la vagabonde", qui relie Montluçon à Montech et permet de rejoindre le Canal du Midi.

Vous trouverez tous les itinéraires dans les offices de tourisme ou sur www.cahorsvalleedulot.com > Pratiques > Itinéraires À Pied, À Vélo, À Cheval

La nature du Quercy Blanc ne se limite pas à des activités sportives, elle offre également des **lieux propices à la détente.** Le lac de Montcuq est un lieu accueillant pour passer une journée, voire une soirée relaxante. **Labellisé Pavillon Bleu**, ce site garantit une qualité environnementale exemplaire avec une plage propre et une eau de baignade de qualité. Sur place, vous trouverez un restaurant, des tables de pique-nique, une zone de jeux aquatiques payante et un parcours de pêche. Seul le parking voiture est payant, mais **des tarifs réduits sont disponibles pour les habitants de la CCQB** (pensez à vous rendre à la mairie avant d'y aller !).

©R. Dose

Office de Tourisme

En 2020, 4 offices de tourisme ont décidé de fusionner (Quercy Blanc, Lot-vignoble, Cahors-St Cirq Lapopie et Lalbenque-Limogne), pour ainsi construire une Destination « Vallée du Lot » qui propose une offre touristique de 18 500 lits marchands, avec plus de 2 millions de nuitées (avril-octobre 2023).

Bureau d'informations de
Montcuq (ouvert à l'année)
3 rue du Faubourg St Privat,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05.65.22.94.04

Bureau d'informations de
Castelnau-Montratier (en saison)
2 bis Place Gambetta,
46170 Castelnau-Montratier
05.65.21.84.39

Vous retrouverez aussi de nombreuses informations sur leur site : www.cahorsvalleedulot.com

©E. Hernandez

Bon à savoir !

Vous ne savez pas quoi faire ? Vous pouvez retrouver toutes les manifestations et les évènements organisés dans le Lot sur le site www.tourisme-lot.com/agenda

VIE ASSOCIATIVE

On vient en Quercy Blanc pour les paysages et la nature, mais on y reste pour la qualité des liens humains ! Bien que rural, le territoire se distingue par un tissu associatif riche, couvrant un large éventail d'activités. Vous trouverez sûrement une activité qui correspond à vos goûts et vos envies !

Niveau culture ou solidarité, qu'est-ce qu'il y a à faire sur le territoire ?

Les associations culturelles sont diversifiées, par exemple la lecture, le patrimoine, l'art, la photographie, les voitures anciennes, les échecs, le bridge... Mais on trouve aussi des associations pour les séniors, un refuge animalier, des associations de défense de l'environnement, de langues ou bien humanitaires !

Nous avons aussi une **ludothèque** : une association qui a des permanences à la médiathèque intercommunale de Castelnau-Montratier et au pôle petite enfance de Montcuq-en-Quercy-Blanc proposant **des jeux pour tous**.

Vous trouverez aussi sur notre territoire **l'école de musique** «tinte âme art». Elle dispose d'antennes d'enseignement à Castelnau-Montratier, et à Montcuq-en-Quercy-Blanc pour les enfants dès l'âge de 4 ans.

Et niveau sportif, qu'il y a-t-il à faire sur le Quercy Blanc ?

Vous aurez aussi à disposition **différents types de gym ou de fitness**, dans les salles communales comme le **Foyer rural à Cézac** ou l'**espace Animation de Montcuq-en-Quercy-Blanc**.

À Saint-Paul-Flaugnac, vous trouverez le « **3e lieu** », un café associatif qui est un **lieu de rencontre** où vous pourrez retrouver des **spectacles**, des **ateliers**, de **l'entraide** et des rencontres pour les jeunes et les moins jeunes, tout ça dans la bonne humeur ! Rendez-vous sur : www.3emelieu46.fr

Vous voulez voir un film récent sans vous rendre dans un cinéma ?

Ciné Lot est une structure de cinéma itinérant qui, une fois par mois, pose son projecteur à Castelnau-Montratier, Montcuq-en-Quercy-Blanc, Cézac ou Saint Paul-Flaugnac ! Ciné Lot diffuse en plus des films pour les enfants.

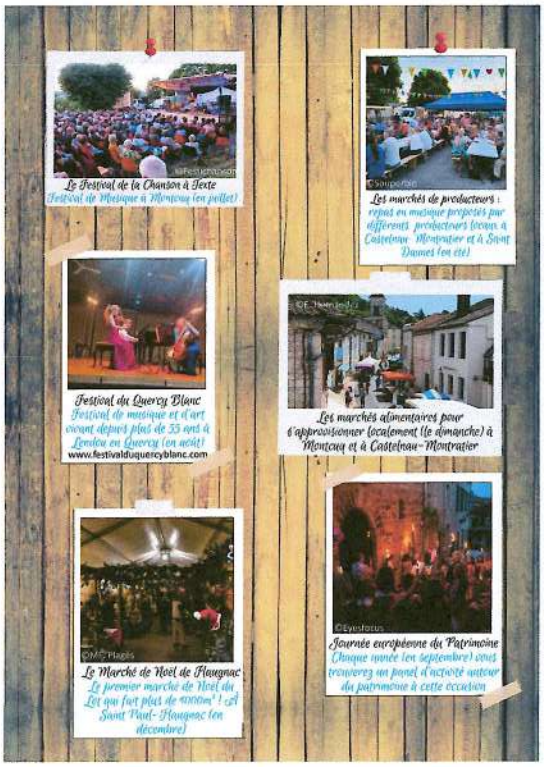
Comment trouver le contact de toutes ces associations ?

La Communauté de communes édite un guide des associations. Vous le trouverez sur : www.ccquercyblanc.fr > Se Divertir > Association.

Bon à savoir ! La Communauté de communes facilite l'action des associations en proposant la location de minibus, de scènes mobiles, et en subventionnant certaines d'entre elles qui vont dans le sens de l'intérêt communautaire. Pour en savoir plus, contactez-nous !

Le saviez-vous ?

Une « fête votive » est le nom traditionnel donné aux fêtes de village dans le Lot !



For our English-speaking friends !

The Communauté de communes du Quercy Blanc (CCQB) deals with many aspects of **local life**, including **regional planning, economic development, waste management,** and social actions such as subsidies to associations or health centers. It also manages **7,000 km of roads**.

For families, the CCQB offers a Relais Intercommunal Petite Enfance (RIPE) as well as **several childcare centers,** activities centers and **youth clubs** (see page 10).

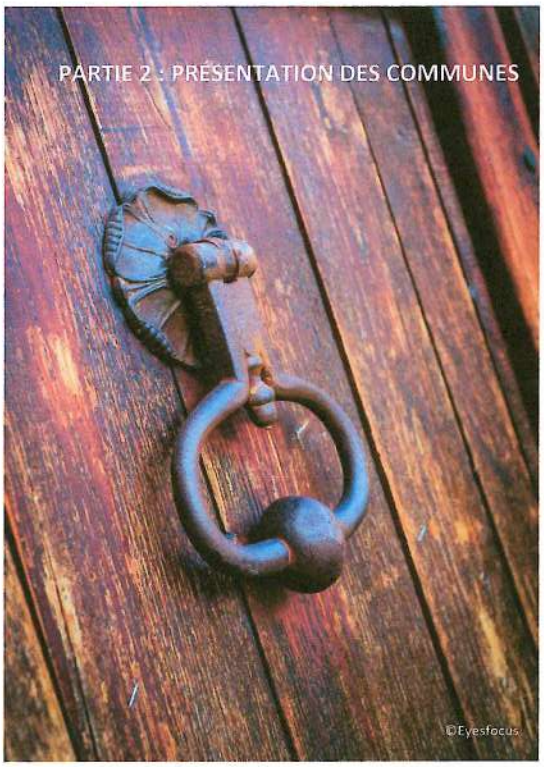
Quercy Blanc offers **the advantage of country living just an hour from the cities**. Information on nearby towns, journey times, train stations and airports is available on page 14. Regional transport and on-demand transport services are on page 15.

For real estate, several agencies can help, and ADIL is available for **homeowners' questions** (see page 21). **Health professionals** are present in Castelnau-Montratier and Montcuq-en-Quercy-Blanc, with a list available on the CCQB website (see page 20).

Authorizations are required for certain types of work, and must be obtained from the mayor (see pages 22-23). France Services appointments are available to **help with online procedures** (see page 19). Artisanal zones are under construction for **new businesses** (see page 25), and a composting kit is available to **help reduce waste** (see page 27).

Sports and cultural activities are listed on a map (see page 29), and local associations are listed on the CCQB website.

The communes are presented in detail on the following pages.



Castelnau-Montratier

La commune se distingue par son charme médiéval préservé. Nichée au cœur des collines du Quercy, elle offre un paysage pittoresque de vieilles pierres et son église du 19e siècle étonne ! Lieu de vie prisé pour son calme et son authenticité, il permet de vivre à la campagne tout en accédant très rapidement à une multitude de services.

Votre mairie :
1, place Léon Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 94 21
mairie@castelnaumontratier.fr
Lundi au samedi : 9h à 12h
Mardi, jeudi et vendredi : 13h30 à 17h00
www.castelnau-montratier.fr

La scolarité de vos enfants :
- Il y a une crèche, une école primaire et un collège
- Un bus assure le transport vers les lycées de Cahors.

Équipements, commerces et services :
- Une poste
- Une vétérinaire
- Une zone artisanale
- Un camping-car parc
- Un Centre de Secours
- Une boucherie, des boulangeries, une épicerie, un supermarché
- Des bars, des restaurants, un salon de thé
- Des coiffeurs, une fleuriste, des garages, des instituts de beauté, une presse...
- Un centre de santé (avec médecins), un cabinet d'infirmiers, des kinésithérapeutes, une pharmacie, un podologue, un psychologue, un cabinet d'ophtalmologie, un orthophoniste, un ostéopathe et à partir de novembre 2025 un dentiste et un chiropracteur.
- Des équipements sportifs, une piscine, une médiathèque
- De la vente directe de : Café, conserves de canards et d'oies, viande, vins (dont un regroupement de producteurs *Le Drive Fermier de "Ganic"*)

Vie associative :

- Le village est rythmé par les évènements : 2 fêtes votives (14 juillet et à la Saint-Martin), fête foraine, marché aux fleurs (avril), marché de Noël (décembre)...
- Les associations sont variées : art, bricolage, échecs, environnement, histoire, langues, lecture, musique, patrimoine, pêche, photo, théâtre.
- En plus d'équipements sportifs, la commune a des clubs de badminton, de danses, de chasse, de rugby, de sports de combats, de relaxation, de pétanques, de football, de tennis, de volley, de randonnées...
- Un marché tous les dimanches, une Foire le deuxième mardi de chaque mois et un marché des producteurs les mercredis soir de juillet et août avec un concert.
- Label village d'accueil des véhicules d'époque et une exposition de voitures anciennes le deuxième dimanche du mois toute l'année.
- Patio des Arts : accueille plusieurs expositions chaque année.

Gestion des déchets :

Dans le centre, ramassages des déchets non recyclables le mardi et vendredi et recyclables le jeudi. Plusieurs points de regroupement collectif sont disponibles sur le reste de la commune.

Anecdote : Envie de vous amuser une dernière fois avant le début de l'hiver ? La fête votive de Castelnau est la dernière dans le Lot !

À voir :

- Castelnau-Montratier regorge de trésors à découvrir ! Pour organiser vos sorties ou vos séjours, n'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme qui saura vous orienter et vous fournir toutes les informations utiles. Que vous soyez amateur de patrimoine, de nature ou de balades, la commune et ses alentours vous réservent de nombreuses surprises, comme :
- Les ruines gallo-romaines du Souquet (Monument historique)
- Le château de Castelnau-Montratier
- L'Hôtel de ville de Castelnau-Montratier (Monument historique)
- Et de très nombreuses Églises !

©M. Carcel

Montcuq-en-Quercy-Blanc

Montcuq est un village empreint de charme et d'authenticité, où les ruelles médiévales serpentent entre des maisons en pierre pittoresques. Son histoire riche a laissé des vestiges architecturaux qui témoignent de son passé. La commune est également connue pour son esprit jovial et convivial.

Votre mairie :

1 Place des Consuls
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 31 80 05
contact@mairiemontcuq.fr
Du lundi au vendredi : 9h15 à 12h15 - 15h00 à 17h00 / Le mercredi : 9h15 à 12h15
www.mairie-montcuq-en-quercy-blanc.fr

Équipements, commerces et services :

- Boulangeries, pâtisseries
- Une Poste
- Des restaurants, des camions itinérants, des bar-cafés, des salons de thé.
- Une boucherie, un caviste, un glacier (été), des épiceries fines, une supérette, un supermarché.
- Une acupunctrice, un cabinet médical et d'infirmiers, un dentiste, une diététicienne, une kinésithérapeute, une pharmacie, un podologue, un psychologue, un sophrologue.
- Des équipements sportifs, une médiathèque
- Une Zone artisanale, un espace de coworking
- Des coiffeurs, des instituts de beauté et des magasins de vêtements et de meubles
- Lac pour la pêche et la baignade
- Un Centre de secours
- De la Vente directe de : fromages, fruits, légumes, canard, bière, pâte.

La scolarité de vos enfants :

- Il y a une crèche, une école maternelle, une école élémentaire et un collège
- Un bus assure le transport vers les lycées de Cahors.

©A.Auzanneau

Vie associative :

- Entre un Festival de la chanson à texte, des spectacles de rue pour les enfants, des fêtes votives, des repas ou le marché de Noël : les animations sont nombreuses.
- Un grand marché le dimanche matin (un des plus beaux du Lot !) et un marché de producteurs les jeudis d'été.
- Un espace animation avec plusieurs salles disponibles pour les évènements et les associations !
- Les associations ne manquent pas non plus : que cela soit pour participer à l'organisation des évènements ou sur l'environnement, le bricolage, la pêche, le patrimoine, la lecture, les langues, l'histoire, les échecs... Ou encore plus sportivement sur le basketball, le football, toutes sortes de gym, la danse, le karaté, ou encore la randonnée.

Gestion des déchets :

Dans le centre, ramassages des déchets non recyclables le lundi et recyclables le vendredi. Plusieurs points de regroupement collectif sont disponibles sur le reste de la commune.

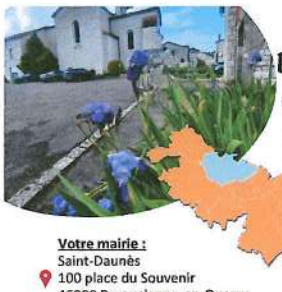
Anecdote : Le Popcorn Festival s'est déroulé à Montcuq-en-Quercy-Blanc en 2022 ! Choisie par les internautes pour son nom, la commune a accueilli 5 500 personnes venues voir Domingo, PLK, Berywam...

À voir :

- Tour-donjon (XIIIe)
- Exposition Nino Ferrer
- Château-fort de Penne (ruines XIIIe)
- Église Saint-Pierre de Rouillac (XIIe)
- Église de Saint-Geniès
- Église paroissiale Saint-Hilaire (XIIIe)
- Hôtel de ville de Montcuq (XIVe)
- Couvent des Cordeliers (XIIIe)
- Bourg castral de Montcuq (XIIe)
- GR65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- Circuits de randonnées et de VTT

©A.Auzanneau

©M. Carcel



Barguelonne-en-Quercy

Proche de Cahors et de Montcuq vous pourrez profiter d'une campagne préservée tout en étant à proximité des commerces et services !

Votre mairie :

Saint-Daunès
100 place du Souvenir
46800 Barguelonne-en-Quercy
05 65 22 94 91
barguelonneenquercy@orange.fr
Du lundi au vendredi : de 09h30 à 12h15

Équipements, commerces et services :

- Une agence postale au sein de la Mairie
- Un restaurant
- Une Zone artisanale intercommunale est en cours d'aménagement
- Un camping et des équipements sportifs
- À 5 min des commerces de Montcuq et à 20 de ceux de Cahors
- De la Vente directe de : vin, produits transformés (confitures, glaces...), maraichage

La scolarité de vos enfants :

- Il y a un groupe scolaire (élémentaire et maternelle).
- Un bus assure le transport vers les lycées de Cahors.

Vie associative :

- 3 fêtes votives
- Une salle des fêtes neuve
- Un marché de producteur les jeudis d'été.

À voir :

- Église Saint-Denis à Saint-Daunès, avec une peinture de Marguerite-Zéolide Lecran.
- Église Saint-Pantaléon de Saint-Pantaléon du XIIe siècle et son clocher.
- Église Saint-Pierre de Bagat-en-Quercy.
- Église Saint-Martial de Saint-Martial.
- Église Saint-Jacques de Lasbouygues.
- 2 circuits de randonnées

Anecdote : Depuis 1967, la commune accueille une biscuiterie artisanale et locale, avec des recettes traditionnelles ! De quoi se régaler !

Cézac

Paisible commune rurale, idéale pour les amoureux de la nature et du calme qui veulent pouvoir être dans une ville en moins de 20 min !

Votre mairie :
40 Place Saint-Martin
46170 Cézac
05 65 22 96 72
mairie.cezac@wanadoo.fr
Mardi et vendredi de 14h à 17h30
www.cezac.fr

Équipements, commerces et services :
À 20 min des commerces de Cahors et à 10 min de ceux de Castelnau-Montratier et Montcuq-en-Quercy-Blanc
De la Vente directe de : poulets fermiers AB, huile vierge de colza et de tournesol

La scolarité de vos enfants :
- RPI : Regroupement avec Pern-Lhospitalet

Vie associative :
- Un Foyer rural (salle polyvalente) avec des activités variées (cinéma, gym, yoga, animation, repas...)
- 2 fêtes : Fête votive (1er week-end d'août) et La Poule Farcie (en septembre)
- Des associations variées : Tennis, club des ainés, chasse, patrimoine, environnement.

À voir :
- GR65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- Truque de Bourdille, reste d'une motte castrale.
- Église Saint-Clément de Cézac décoration du XVIIIe siècle
- Église Saint-Martin de Cézac
- Église Saint-Pierre-ès-Liens de Pechpeyroux
- Chemin de petites randonnées

Anecdote : Cézac, au cœur de la Vallée du Lendou attire les artistes ! La commune est considérée comme un refuge littéraire Clément MAROT (poète de la Renaissance), Olivier de MAGNY (poète du XVIe), Guy MAZELINE (prix Goncourt 1936), Albert JACQUARD (généticien et humaniste engagé)

Lendou-en-Quercy

Une commune crée en 2018, issue des communes historiques de Lascabanes, Saint-Cyprien et Saint-Laurent-Lolmie, qui a de nombreux projets pour rendre le cadre de vie plus agréable !

Votre mairie :
475 Route de Saint-Cyprien,
46800 Lendou-en-Quercy
05 65 31 85 36
lendouenquercy@orange.fr
Lundi : de 14h à 17h à Lascabanes
Mardi : de 9h à 12 h à Saint-Laurent-Lolmie / de 14h à 17h à Saint-Cyprien
Jeudi : de 14h à 17h à Saint-Cyprien

Équipements, commerces et services :
Une Bibliothèque
Restaurant et snacking
Plan d'Eau de Lascabanes pour la pêche
Stade et Gymnase
À 5min des commerces de Montcuq
De la Vente directe de : canards, œufs, maraichage

La scolarité de vos enfants :
- À Montcuq-en-Quercy-Blanc

Y séjourner :
- Domaine de Saint Géry
- Chambres d'hôtes et gites d'étapes

Vie associative :
- 3 fêtes votives
- 2 salles des fêtes
- Concerts et théâtre au Château de Floyras

À voir :
- GR65, Chemin de Saint Jacques de Compostelle
- Église de Saint-Laurent-Lolmie
- Église de Saint-Cyprien.
- Église Saint-Georges de Lascabanes.
- Chapelle Saint-Jean-le-Froid et l'Église d'Escayrac .
- Château de Marcillac à Saint-Cyprien
- Château de Lolmie
- Chemin de petites randonnées (pédestre et vélo)

Anecdote : L'amour de Nino Ferrer pour ce coin du Lot est connu, il lui rend hommage dans sa chanson « Le Sud ». Il résidait sur la commune de Lendou!

Montlauzun

Perché sur un promontoire, la route pour accéder à Montlauzun rappelle celles des montagnes ! Le cadre de vie parfait pour être au calme.

Votre mairie :
Le Bourg
46800 Montlauzun
05 65 31 98 30
mairie-de-montlauzun@orange.fr
Lundi et vendredi de 13h00 à 17h00

Équipements, commerces et services :
Des équipements sportifs
De la Vente directe de : Fromage, viande ovine, noisette, melon

La scolarité de vos enfants :
- A Montcuq-en-Quercy-Blanc

Vie associative :
- Un Foyer Rural
- Fête votive
- Des associations variées : de chasse et pour promouvoir la culture occitane

À voir :
- GR65, Chemin de Saint Jacques de Compostelle
- Église Saint-Jean de Montlauzun
- Circuits de petites randonnées

Anecdote : C'est près de 15 000 pèlerins arpentant chaque année le Chemin de Saint-Jacques et traversant Montlauzun avant de poursuivre leur aventure. Mais avant de quitter le Quercy Blanc, une pause gourmande s'impose : au détour d'un sentier, découvrez la seule production de noisettes du coin... l'occasion parfaite de goûter à de délicieux produits locaux !

Pern-Lhospitalet

Fusionnée en 2025, cette commune rurale mise sur le bien-être et la nature, tout en offrant de nombreux services et en préservant son authenticité.

Votre mairie :
1 Place de la Liberté - Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
05 65 21 06 06 / 05 65 21 03 33
contact@pern-lhospitalet.fr
Lundi/Jeudi : 8h30-12h30 et 13h-18h
Mardi : 8h30-12h30
Vendredi 8h30-12h30 et 13h-17h

Équipements, commerces et services :
Une Boulangerie
Un Hôtel-Resto, un café-restaurant
Un cabinet infirmier
Une bibliothèque
Des équipements sportifs
Une crèche et un accueil de loisirs
Gites
Une zone d'activités : Cahors Sud
À 15 min de Cahors
De la Vente directe de : pâtisseries, viandes bovine et ovine, volailles, caillé de chèvre, œufs, melons.

La scolarité de vos enfants :
- Une école maternelle (Lhospitalet), une école primaire (Pern)
- Des bus assurent le transport scolaire entre les deux écoles, les collèges de Castelnau-Montratier et Cahors et les lycées de Cahors.

Vie associative :
- Un foyer rural (Cinéma, marchés gourmands...)
- 2 Fêtes votives
- 1 Trail randonnées "A saute clocher" 2e dimanche de sept.
- 1 Salle multiculturelle
- Salles associatives
- Associations : Comité des fêtes, culture, club des ainés, chasse, pétanque, football, danse, qi gong, randonnées...

À voir :
- Mosaïque Gallo-Romaine
- GR65-St Jacques de Compostelle
- Église (Monument Historique) Notre-Dame-de-la-Nativité de Lhospitalet
- Église Notre-Dame-de-L'assomption de Granéjouls
- Église Saint-Pierre de Pern.
- Église Saint-Barthélemy de Terry.
- Circuits de randonnées

Anecdote : Le nom de Lhospitalet vient d'un hôpital fondé au XIIIe siècle. Selon la légende, Dame Hélène, épouse de Pons de Gourdon-Castelnau, y fit bâtir un hôpital après avoir survécu à un accident. Depuis la fusion des communes, "Pern" a été ajouté au nom.

Porte-du-Quercy

À la limite ouest du Lot, la commune est tournée vers la production locale, avec les seules vignes AOC Cahors du territoire, et la nature avec de nombreux producteurs et chemins de randonnées !

Votre mairie :
2 place de la Mairie
Le Boulvé
46800 Porte-du-Quercy
05 65 31 96 65
mairie.porteduquercy@orange.fr
Le Boulvé : Lundi/mardi : 14h-17h, Jeudi/vendredi : 9h-12h
Bovila : mardi : 9h-12h
St-Matré : mardi/jeudi 14h-17h
Saux : lundi : 14h-15h
- www.porte-du-quercy.fr

Équipements, commerces et services :
- Un Restaurant
- Une agence postale au sein de la mairie de St Matré
- Une Bibliothèque
- Des équipements sportifs
- Entreprise CAUMON Grillages

De la Vente directe de : vins (dont AOC Cahors), canards et oies, viande ovine, pain, huile d'olive et oliviers

La scolarité de vos enfants :
- À Montcuq-en-Quercy-Blanc

Vie associative :
- 4 comités des fêtes
- Un Marché gourmand
- Des associations : culture, concerts, chasse, équitation, football, gymnastique, pétanque.

À voir :
- Église St-André de Saux.
- Église St-Barthélemy de Mascayroles.
- Église St-Pierre-et- St-Paul du Boulvé.
- Église St-Saturnin de Ségos.
- Église St-Marie-Magdeleine de Creyssens.
- Église de l'Assomption de St-Matré.
- Chapelle St-Benoît de Coulourgues.
- Église de Farguettes.
- Église St-Nicolas de Bovila.
- Circuits de randonnées

Anecdote : La commune regorge de producteurs passionnés qui perpétuent les savoir-faire locaux : élevage, fruits, légumes,... et bien sûr, du vin, dont l'incontournable AOC Cahors. Ces produits d'exception se retrouvent sur les tables du territoire, comme le restaurant local, une adresse prisée où l'on savoure une cuisine généreuse dans une ambiance familiale.

Saint-Paul-Flaugnac

Petit mais dynamique ! Ici, vous bénéficierez d'un cadre de vie calme et agréable, tout en étant à proximité de l'autoroute et avec une vie rythmée par les activités des associations et les fêtes !

Votre mairie :
69 impasse du Château - Flaugnac
05 65 21 97 06
Du lundi au jeudi 14h00-17h00

475 rue des écoliers - St Paul
05 65 21 93 34
Lundi et jeudi 9h00-12h00 / 14h00-17h00
Vendredi 9h00-12h00 / 14h00-16h30

mairie@saintpaulflaugnac.fr
- www.saintpaulflaugnac.fr

Équipements, commerces et services :
- Un Restaurant, un hôtel
- Agence postale au sein de la mairie
- Un dépôt de pain
- Des équipements sportifs
- Un accueil de loisir (ALAE)
- À 20 min des commerces de Cahors

De la Vente directe de : Vin

La scolarité de vos enfants :
- Il y a une école maternelle, une école élémentaire.
- Un bus assure le transport vers les lycées de Cahors et entre les deux écoles.

Vie associative :
- 4 fêtes votives
- 2 salles des fêtes
- 1 boulodrome couvert et éclairé
- Un Tiers-lieu « le 3e lieu » (activités variées)
- Une Maison citoyenne pour les associations

Des associations : arts plastiques, théâtre, photo, chasse, équitation, pétanque, randonnée, et le club de foot St Paulois !

À voir :
- Église de St-Paul-de-Loubressac.
- Église St -Vincent de Flaugnac.
- Église St -Nazaire de Lamolayrette.
- Église de Saint-Étienne.
- Chapelle de Saint-Privat.
- Chapelle St -Gervais de Lamolayrette
- Circuits de randonnées

Anecdote : Le village de la convivialité ? Entre un barbecue communal, le plus ancien marché de Noël du Lot, la plus grosse fête votive du territoire, la fête des moissons... Vous ne vous ennuierez pas !

Annuaire :

Communauté de communes du Quercy Blanc

Accueil des Bureaux de la Communauté
37 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
05.65.20.34.92
contact@ccquercyblanc.fr

Responsable des marchés publics, des finances et des Zones Artisanales
05.65.31.82.19
smazurek@ccquercyblanc.fr

Responsable de l'Enfance Jeunesse et du Club Jeune
06.45.73.98.61
enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

Responsable de l'urbanisme (PLUi) et de l'environnement
06.07.97.57.20
urbanisme@ccquercyblanc.fr

Responsable des services techniques
06.08.64.48.46
responsable.st@ccquercyblanc.fr

Chargé de mission de la Gestion des milieux aquatiques et de la prévention des inondations
05.65.31.47.33 / 06.89.58.06.53
dfitere@ccquercyblanc.fr

Responsable du programme « Petites Villes de Demain » de « Oh my Lot » et du Tourisme
06.73.64.6756
pvd@ccquercyblanc.fr

Médiathèques intercommunales

Médiathèque à Castelnau-Montratier
11 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
05.65.21.84.72
mediatheque.castelnau@ccquercyblanc.fr

Médiathèque à Montcuq-en-Quercy-Blanc
6 place de la Halle aux Grains
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05.65.20.34.37
mediatheque.montcuq@ccquercyblanc.fr

France Services

France Services à Castelnau-Montratier
11 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
05.65.21.84.72
castelnau-montratier@france-services.gouv.fr
05.65.31.82.19

France Services à Montcuq-en-Quercy-Blanc
6 place de la Halle aux Grains
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
06.73.64.46.15
montcuq@france-services.gouv.fr

Déchetterie

Déchèterie de Montcuq
La Combe Cavé, D4
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
06.80.68.10.60

Déchèterie de Castelnau
565 rue des Peyrettes
46170 Castelnau-Montratier
05.65.20.34.92

Petite enfance Établissement d'accueil des jeunes enfants (0-3 ans)

Crèche L'île aux enfants
de Castelnau-Montratier
14 rue Maréchal Joffre,
46170 Castelnau-Montratier
05 65 21 10 47

Crèche Lou Pitchou
de Montcuq-en-Quercy-Blanc
Chem. de l'Oustalet,
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 90 07

Crèche Parentale Farandole
de Pern-Lhospitalet
Le Bourg
46170 Pern-Lhospitalet
05 65 22 36 48

Relais Intercommunal Petite Enfance

Guichet Unique
Relais Intercommunal Petite Enfance
142 Chemin de l'Oustalet
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05.65.31.82.19
ripe@ccquercyblanc.fr

Enfance Établissement d'accueil des enfants (3-11ans).

A.L.S.H. Les Petits Meuniers
de Castelnau-Montratier
30, rue Mazelié
46170 Castelnau Montratier
07 86 21 79 26

A.L.S.H. Les Petits Rapporteurs
de Montcuq-en-Quercy-Blanc
49 Boulevard Jacques Chapou
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 16 40 – 06 07 64 90 63
centredeloisirs@mairiemontcuq.fr

A.L.S.H. Les canailloux
de Pern-Lhospitalet
Le Bourg Lhospitalet -
46170 Pern-Lhospitalet
06.01.72.68.19 - 05.65.21.08.96
lescanaillousduquercyblanc@orange.fr

Club jeune du Quercy Blanc (10-16 ans)
06.45.73.98.61
enfance-jeunesse@ccquecyblanc.fr

Piscine

Piscine Intercommunale du Quercy Blanc
Avenue du Général de Gaulle
46170 Castelnau-Montratier

Partenaires

CAF du Lot
304 Rue Victor Hugo, 46000 Cahors
0 810 25 46 10

Préfecture du Lot
Place Jean Jacques Chapou, 46000 Cahors
www.lot.gouv.fr
05.65.23.10.00

Maison de la Région
107 quai Cavaignac, 46000 Cahors
www.laregion.fr/maison-cahors
05 61 39 69 46

Département du Lot
Avenue de l'Europe - Regourd BP 291
46005 Cahors cedex 9
www.lot.fr
05 65 53 40 00

MSA Midi-Pyrénées Nord (sur rdv)
159 Rue du Pape Jean XXIII
46000 Cahors
05 63 48 40 00

Sictom Marches Sud Quercy
6 Rue Etienne Lacavalerie,
46170 Castelnau-Montratier
www.sictom-msq.fr
05 65 21 47 63

Numéros d'urgences

- **31 14** Prévention Suicide
- **119** ou **116 111** Enfance en danger
- **39 14** Femmes victimes de violence
- **39 77** Maltraitances envers les personnes âgées ou en situation de handicap
- **30 20** ou **30 18** Harcèlement à l'école (cyberharcèlement)
- **05 65 53 40 00** Direction des Solidarités départementales (protection de l'enfance, PMI, Accompagnement social, Insertion) *dsd@lot.fr*

Bon à savoir ! Les communes du territoire et la CCQB utilise Intramuros pour vous informer de leurs actualités, évènements ou manifestations ! Pensez à consulter le site ou à télécharger l'application

Quercy Blanc
communauté de communes

GUIDE DES HABITANTS DU QUERCY BLANC

Découvrez, participez, profitez : tout ce dont vous avez besoin pour bien vivre ici.

Connectons-nous !
37 place Gambetta,
46170 Castelnau-Montratier
05 65 20 34 92
contact@ccquercyblanc.fr
www.ccquercyblanc.fr

Horaire d'ouverture
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Mercredi : de 8h30 à 12h30

Retrouvez dans ce guide toutes les informations essentielles pour votre installation et votre quotidien dans le Quercy Blanc : services, transports, santé, loisirs, associations...