Association Tao vers Soi

Cours hebdomadaires de Qi Gong

Venez découvrir ou approfondir votre pratique du Qi Gong, art énergétique chinois favorisant santé, détente et équilibre intérieur.

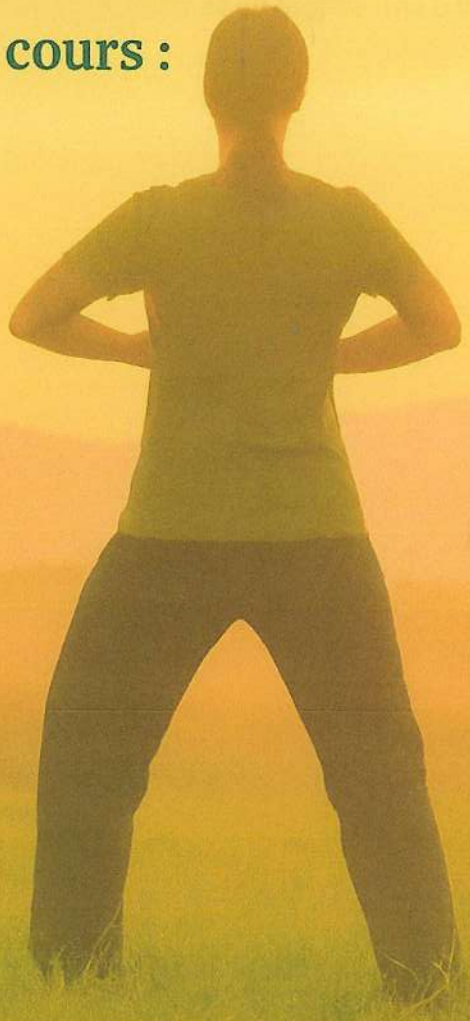
Lieux et horaires des cours :

Montcuq
Mardi : 17 h45 – 18 h45
Mercredi : 12 h15 – 13 h 30

Montlauzun
Jeudi : 10 h 00 – 11 h30

Cours ouverts à tous, débutants bienvenus !

Pour cultiver relâchement, harmonie et calme intérieur.



06 86 77 52 56
taoverssol@gmail.com