



## À FAIRE EN 2026 : DONNER MON SANG !

Lorsque la fin d'année approche, on fait le point sur ce qu'on a, ou ce qu'on n'a pas fait, on se projette sur ce qu'on aimerait faire l'année suivante...

Et on ne pense pas forcément aux gestes simples, comme **donner son sang** !

Pourtant, les besoins des patients en produits sanguins sont quotidiens : **les dons doivent donc être réguliers.**

Et comme à ce jour, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain... La mobilisation du plus grand nombre est indispensable.

**Alors porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O, avec un rhésus positif ou négatif...**

...et si en 2026, vous ajoutiez le don de sang\* à votre agenda ?

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun, et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

 **JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

 **MONTCUQ**  
**Salle des fêtes**

 **Lundi 5 janvier**  
**15h-19h**

 **JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**

\*et pour vos **dons de plasma**, prenez-vous dans la **Maison du don** la plus proche de vous !

Partagez votre pouvoir,  
donnez votre sang !

**PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE**

