



## À FAIRE EN 2026 : DONNER MON SANG !

Lorsque la fin d'année approche, on fait le point sur ce qu'on a, ou ce qu'on n'a pas fait, on se projette sur ce qu'on aimerait faire l'année suivante...

**Et on ne pense pas forcément aux gestes simples, comme donner son sang !**

Pourtant, les besoins des patients en produits sanguins sont quotidiens : **les dons doivent donc être réguliers.**

Et comme à ce jour, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain...

La mobilisation du plus grand nombre est indispensable.

**Alors porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O, avec un rhésus positif ou négatif...**

...et si en 2026, vous ajoutiez le don de sang\* à votre agenda ?

\*et pour vos dons de plasma, prenez-vous dans la Maison du don la plus proche de vous !



### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun, et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé



**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

 **MONTCUQ**

Salle des fêtes

 **Lundi 5 janvier**  
**15h-19h**



**JE RÉSERVE MON  
CRÈNEAU EN LIGNE**



PARTEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

**PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE**

