

Reprise des
séances

à partir du
1er septembre
2026



Être ici
&
Maintenant

Lauzerte

Place des Cornières
(2ème étage de l'Office de Tourisme)

LUNDIS et MERCREDIS
de 18h30 à 20h

Roquecor

À la Maison des Associations
MARDIS de 18h30 à 20h

Montlauzun

À la salle des fêtes
MARDIS et VENDREDIS
de 10h30 à 12h

Montcuq

À l'Espace Animation
JEUDIS de 18h30 à 20h

Avec Sandrine Belleney, diplômée de l'EFYMP
tel: 06 77 01 27 43

1ère séance gratuite !

n°siret : 51113393600019

