

Montcuq

Reprise des cours Pilates et Fitness à la salle de danse à compter du

14 Septembre 2026



Lundi de 10H45 à 11H45

Pilates

Mercredi de 19H à 20H

Fitness

Jeudi de 10H45 à 11H45

Pilates

Jeudi de 12H à 13h (salle des aînés)

Yoga Pilates sur chaise

Premier cours sans engagement inscription sur place

Renseignements : Maithé professeure :

06 87 94 72 18

Angèle secrétaire :

06 65 02 91 00